

平成11年 3月17日

たんぽぽ



1999 3月17日

第 10 号

通信

■発行 社会福祉法人 神東会
特別養護老人ホームたんぽぽ苑

岐阜県吉城郡神岡町大字東町690番地の1
TEL (0578) 2-6500 FAX (0578) 2-6531



クリスマス会にて

『開設六年目を迎えて』

理事長 上手清重

たんぽぽ苑が開設以来、早六年目を迎えようとしています。その間にショートステイ（短期介護）をはじめデイサービス（通所介護）在宅介護支援・ホームヘルプ（訪問介護）事業など、町の委託を受けて行ってきました。更に本年度からは年間三六五日実施のデイサービス事業を、そして来年度からはホームヘルプ事業が一本化され当苑が委託を受ける事になりました。

こうして介護を必要とするお年寄りの施設サービス・在宅介護サービスの拠点施設として大きな責務を託されることになりました。

高齢化が急速に進み、社会的に弱い立場のお年寄りが安心して老後をおくることのできるためには、町並びに社協のご指導とご協力を頂きながら地域社会の方々の格別なるご協力とご理解を頂き、喜ばれるたんぽぽ苑として役員・職員ごぞつて前進する覚悟で取り組んでいます。どうかよろしくお願いいたします。

平成十年十二月から平成十一年三月までの行事

平成十年十二月二十五日
クリスマス会

職員サンタとトナカイ
がやってきた！
プレゼントをもらっ
た、おじいさん、おばあ
さんはとてもうれしそ
うな表情です。

メリークリスマス



「プレゼントの中
はなにが入ってい
るかな？」
みなさんプレゼ
ントをもらい喜ん
でみえました。職
員には、その笑顔
がなりよりのクリ
スマスプレゼント
になりました。

サンタがやって来た！

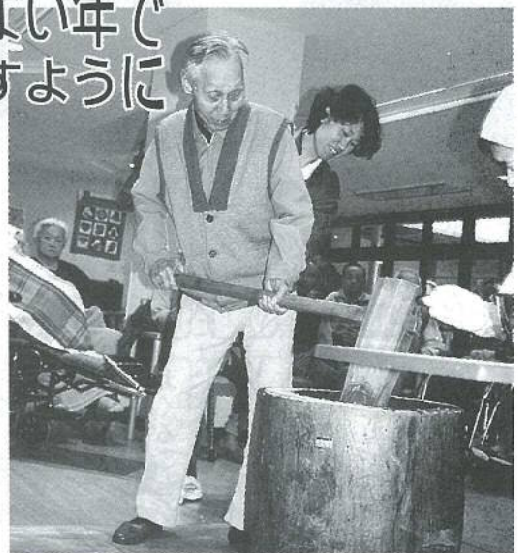


ヨイショ！

来年もよい年で
ありますように

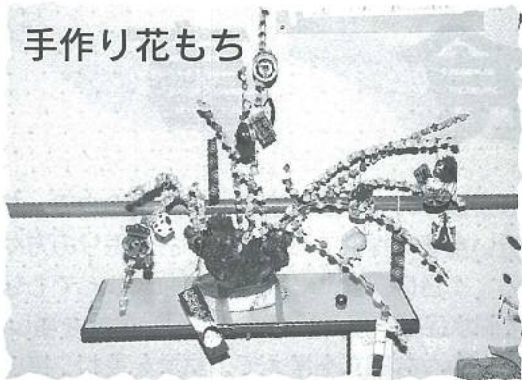


来年にそなえて
福もちを！





手作り花もち



平成十一年二月二日
元旦
入所者のみなさんが今年も楽しく元気ですごしてもらえるように、職員一同、気持ちも新たにがんばっていかこうと思っています。

明けましておめでとーございませう



平成十一年二月二日

お正月には恒例の「福笑い」目隠し取ってみて見ると、なかなか上手くいかないね。



鬼は外、福は内



平成十一年二月三日
節分祭

豆をまいて、施設にいる悪い鬼を追い出しましょう。
でも、たんぼぼ苑の鬼はあまり悪い鬼には見えません。



平成十一年二月二十六日
裁縫サークル



平成十一年二月二十四日
喫茶会

今回の喫茶会では、薄皮まんじゅう(手作り)、つるつるたん(きな粉・黒こま)、ケーキ(二種類)を食べていただきました。



とてもきれいな音笛で、大洞直子さん、下田道代さん、たんぼぼ苑職員三名による大正琴。

平成十一年三月三日
桃の節句





食 事



『お年寄りの方々にとって、大きな楽しみの一つが食事です。施設の中で、おいしく食べてもらい喜ばれる食事、より家庭の食卓に出るものに近い食事を提供することは、お年寄りの方々にとって非常に重要なことだと考えます。年齢的にまだ若い方なら、1日に1食や2食抜いても、なんでもないかもしれませんが、お年寄りの方々が食事をとらないと、すぐに脱水症状を起こしやすくなり、体調を崩してしまいます。

食事をしっかりとってもらうために、色々な献立を考えて、試食を重ね、良いと思うものを食べていただいています。その中でも人気メニューをご紹介します。』

赤 飯
鯖の南部揚げ
中華サラダ
もずくのスープ

作るポイント

- ・赤飯は、炊きおこわにすると、柔らかく仕上がります。
- ・鯖の南部揚げは、器に出し汁をはって出すと、食べやすいようです。

材 料 - 1人分 -

鯖の南部揚げ		中華サラダ		もずくのスープ	
鯖	一切れ	もやし	30g	もずく	15g
塩	小さじ1/2	きゅうり	20g	万能ネギ	5g
酒	小さじ1	ハム	10g	醤油	小さじ1弱
生姜汁	小さじ1	ごま油	少々	塩・七味	少々
小麦粉	大さじ1	ラー油	少々		
黒いりごま	小さじ1	醤油	小さじ1/2		
揚げ油		砂糖	小さじ1弱		
付) 大根おろし		酢	小さじ1強		

たんぼぼ苑職員インタビュー

前回に続き、好評第二弾、たんぼぼ苑職員インタビューを今回もやりたいと思います。さて、今回はたんぼぼ苑のこれからを担う若手のホープ、デイサービスセンターの小瀬指導員にインタビューしたいと思います。



プロフィール

氏名 小瀬 久史

(こせ ひさし)

職種 デイサービス指導員

誕生日 七月十八日

年齢 二十五歳

星座 蟹座

血液型 A型

身長 165cm

体重 60kg

趣味 スノーボード・アウトドア

体質 硬い

特技 言語改革

好きな食べ物 島田食堂のオムライス

嫌いな食べ物 なめこおろし

からし

インタビュー

Q 休みが一週間とれたらどこへ行きたいですか？

A 海外

Q 好きな言葉は？

A 「愛する」

Q 今、大切なものは？

A 婚約者 エヘ……

Q たんぼぼ苑のデイサービス指導員としてお聞きします、今、デイサービスに必要とされるものとは何ですか？

A 職員と利用者、その家族の方々との信頼関係を今以上に大切にすることだと思います。利用者の方々とはなんでも理解しあえる関係になり、家族の方々により安心して介護を任せられる環境作りをしていきたいと思っています。

Q 今後の課題、抱負は？

A 1年後の介護保険に向け、自分を含め職員一人一人が自覚をもち、介護力のレベルアップをすることにより利用者の方々は何回でも利用したいと思って頂けるようなデイサービスセンターにしていきたいと思っています。



デイサービス、在宅介護支援センターからのお知らせ

介護者教室の開催

平成十一年三月二十三日午後七時より、恒例の介護者教室を開催致します。今回は「どうなる神岡町の介護保険」というテーマで、神岡町役場民生課、柚原主査を講師にお招きし、平成十二年四月から始まる介護保険によって、神岡町の福祉がこれからどのように変わっていくか、その辺りを詳しく解説していただきます。

介護用品の展示

在宅介護支援センター（次のページ参照）では、たんぼぼ苑玄関ロビーにて、介護用品の展示をしています。ここには、ご家庭で介護される時に役立つ介護用品を各種取り揃えております。又、介護の仕方のビデオや参考書、図書も更に充実させました。

主な参考図書

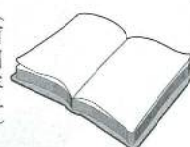
- ・ 図解はじめての在宅介護
- ・ 家庭介護おたすけQ&A
- ・ 痴呆性老人のためのやさしい住まい



▲介護用品展示コーナー

たんぼぼ苑にお立ち寄りの際は、是非ご覧下さい。

- ・ 呆けないための生活学
- ・ ビデオ
- ・ 家庭でのリハビリ
- ・ 寝たきりを防ぐ
- ・ 体験本
- ・ 介護のあのとさき (南田洋子)
- ・ 父、丹羽文雄介護の日々 (本田桂子)
- ・ 人生は六十過ぎが面白い (石垣綾子)



介護のポイント

1. 適切な湯の温度とする 39~40℃程度
2. 不必要な露出をさける
3. 指の間をよく洗う
4. 石けん分を残さず水分もよく拭きとる
5. シーツ、寝衣など周囲を汚さない

目的

全身清拭の一部として行います。からだをあたため、気分をくつろがせ、安眠を促す効果もあるので就寝時に行うこともあります。

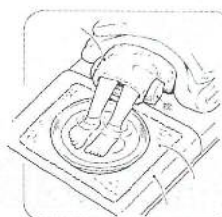
手順

I ベッドに腰かけて行う場合

- ① 説明をする。必要時スクリーンをする。
- ② 必要物品を準備し使いやすいように置く。
- ③ ベッドに腰かけさせバスタオルで膝をおおう。
- ④ 防水シートの上に洗面器（39~40℃の湯）を用意する。
- ⑤ 足をゆっくり湯に入れ洗う。
- ⑥ かけ湯をかけ水分をふきとりバスタオルを取り除く。
- ⑦ 必要時、爪を切る。
- ⑧ ベッドへ就床させる。気分を確認する。
- ⑨ 後片づけをする。

II ベッド上で行う場合

- ③ 膝をたてさせ枕を入れバスタオルでおおう。
- (※①、②及び④~⑨の手順は上記と同じです。)



介護技術

身体の清潔
足浴

チェック

- ← 安定した体位がとれていますか
- ← 湯の温度は適切ですか
- ← 不必要な露出をさけていますか
- ← 指の間をよく洗っていますか
- ← 石けん分を残さず水分もよく拭きとっていますか
- ← シーツ、寝衣などまわりを汚していませんか

「たんぼぼ苑」運営基金・物品篤志寄付

平成十年十二月から平成十一年三月までに次の方々から「たんぼぼ苑」へ多額のご寄付が寄せられました。寄付金はたんぼぼ苑運営の大切な財源として、又物品は入苑者の方々に有効に使用させて頂きます。心からお礼申し上げます。
(敬称略)

《寄付金》

合計 七七一、一八五円

▽志田秋平 (森下町)

▽篤志寄付

▽飛躍会

▽篤志寄付

▽J.A. 飛騨女性部上宝支部

上宝村連合婦人会

▽篤志寄付

▽内城やま (花園町)

▽篤志寄付

▽鈴木由美子 (西野町)

▽篤志寄付

▽中村信平 (大島町)

▽篤志寄付

▽岩野妙輝 (東雲町)

▽篤志寄付

▽大庭利夫 (上山田)

▽篤志寄付

▽三井康男 (数河)

▽篤志寄付

▽山下 登 (上宝村)

▽篤志寄付

▽大岩友子 (下今2)

▽篤志寄付

▽大井 浩 (城ヶ丘)

▽篤志寄付

▽中谷 清 (下山田)

▽篤志寄付

▽上宝村社会福祉協議会

歳末義援金

▽宮川村社会福祉協議会

共同募金会宮川村分会

歳末義援金

▽久々野町社会福祉協議会

歳末義援金

▽板倉ちよ (宝町)

▽篤志寄付

▽神岡中学校生徒会

校内募金

▽岐阜県職員組合飛騨支部

支部長 渡辺一成

▽篤志寄付

▽黒川修三 (旭ヶ丘)

▽篤志寄付

▽中田リツ (幸土町)

▽篤志寄付

▽道上シズ (弥生町)

▽篤志寄付

▽森本美代 (本町3)

▽篤志寄付

▽田家則子 (江馬町)

▽篤志寄付

▽三浦 満 (栄町)

▽篤志寄付

▽卍飛会

代表 邑上 裕

▽篤志寄付

▽上松俊夫 (麻生野)

▽篤志寄付

《物品寄付》

▽鈴木弘子 (麻生野) ▽笹井ク

リーニング (上宝村) ▽古田稔

(相生町) ▽森本美代 (本町)

▽古田初太郎 (白山) ▽加藤武

雄 (稲沢市) ▽上野よね (藏前

町) ▽下裏貞賢 (下山田) ▽山

之村小中学校児童生徒 ▽飛騨神

岡高校家庭科クラブポランテイ

ア ▽上野富美子 (白山3) ▽黒

川修三 (旭ヶ丘) ▽川上手芸店

(西里) ▽中村信雄 (宝町) ▽

柿下修 (東町) ▽池水啓子 (殿

▽大井浩 (城ヶ丘) ▽大下ユミ

子 (森茂) ▽山本ツヤ (城下)

▽上松俊夫 (麻生野) ▽おもち

やのよこい (西里)



介護の相談なら

在宅介護支援センターへ

こんなとき

- 結婚式の間、おじいちゃんのお世話は?
- 家族だけではお風呂に入れられないんだけど?
- 誰か、オムツの替え方を教えてくれないかしら?
- 廊下に手すりをつけたいんだけど?
- 昼間お世話してくれるところはないかしら?
- ベッドが必要なんだけど?
- なにか良い寝巻きはないかしら?

などなど、どんな相談でも受け付けます。

相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 2-6541

