

たんぽぽ通信

1999 6月17日

第11号



発行 社会福祉法人 神東会
特別養護老人ホームたんぽぽ苑

岐阜県吉城郡神岡町大字東町690番地の1

TEL (0578) 2-6500 FAX (0578) 2-6531



ハイキング (坂巻公園にて)

「介護保険下での福祉の視点」

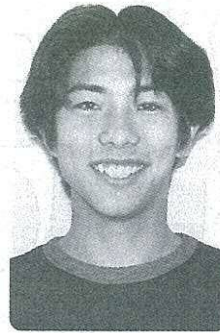
介護保険で支援される部分は医療、看護、介護の部分と言えます。しかし、従来施設で行なってきた利用者への関わりは、利用者の生活全体を丸ごとどう支えていくかという視点でした。今後、医療、看護、介護を引いた部分、すなわち介護保険で保障される部分以外をどのようにうまく介護保険や医療制度と結びつけて、全体的にその人らしい生活を支えていくのかということが福祉の視点です。

これからは、施設、在宅との垣根を低くし区別をなくすべきだと思います。地域の中で、施設でも在宅でも、その人が自分らしい自立した生活を行なう為に支えていくことが必要であり、対人援助、対人支援として利用者に関わっていくシステムが必要だと思います。平成十二年四月一日より開始される介護保険制度では、個人に合わせたオーダーメイドの支援として、本来的な対人支援を目的として全体の関わりをどう具体的にしていくかがこれからの課題だと言えます。

新規採用職員

インタビュー

- ① 名前
- ② 職種
- ③ 趣味 (マイブーム)
- ④ 好きな言葉
- ⑤ たんぼぼ苑に就職して



- ① 和田 永輔 (わだえいすけ)
- ② ソーシャル・ワーカー
- ③ 釣り
- ④ 入れ食い
- ⑤ とてもやりがいのある仕事です



- ① 大岩 清美 (おおいわきよみ)
- ② 寮母
- ③ 花づくり
- ④ 忍耐
- ⑤ 必要とされる人になりたいと実感しました

6月



- ① 佐藤 佳苗 (さとうかなえ)
- ② 寮母
- ③ 歩くこと、走ること
- ④ 元気
- ⑤ 明るい雰囲気になじめました



- ① 水脇 和美 (みずわきかずみ)
- ② 寮母
- ③ ボウリング
- ④ 勇気
- ⑤ 利用者の方々を思いやる気持ちで、毎日笑顔でがんばります。



ボランティアのみなさんいつもありがとうございます



上小萱婦人会、有志
花苗植えボランティア



健康サークルの皆さん
草むしりボランティア



神岡東小学校2年生
(施設探検)



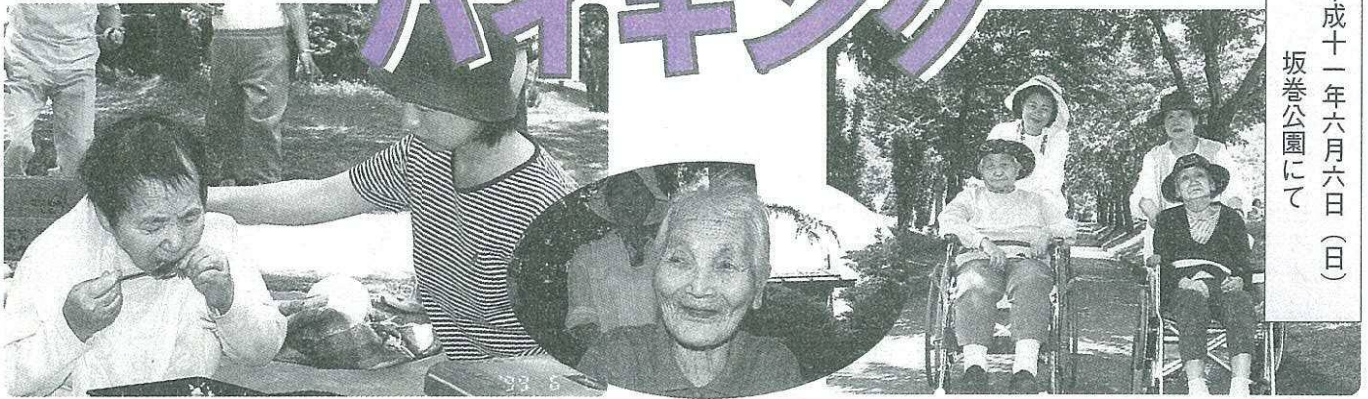
飛躍会ボランティア
(ハイキングお手伝い)



神岡祭り
(獅子舞い等)

今回もたくさんのボランティアの方々にご協力頂きました。
毎回すべての方々を紹介できないことが非常に残念ですが、これからも少しずつ紹介していきたいと思
います。こういった、ボランティアの方々の善意なる活動によりたんぼぼ苑が支えられていることに感謝し、皆
様方のご支援にお応えできるように職員一同、力を合わせて頑張りたいと思いますので今後ともよろしくお
願いします。

ハイキング



平成十一年六月六日(日)
坂巻公園にて

今年も恒例のハイキングを坂巻公園にて行いました。

毎年ハイキングの日は良い天気恵まれ、昨年同様今年も快晴の空の下、入苑者の皆さんは家族やボランティアの方々と公園内を散歩しました。散歩した後は、木陰の下で横になりとても気持ちよさそうでした。また、家族の方々そして飛躍会の方々には大変お忙しい中ご協力頂きまして本当にありがとうございました。

村岡つなさん100歳 おめでとうございます



明治三十二年六月五日生まれ

家族交流会



澤田流岐阜会 (三味線)

平成十一年五月二十九日(日)
たんぼぼ苑にて



- ① 山本 智恵子(やまもとちえこ)
- ② 音楽鑑賞、もつぱら愛犬と遊ぶこと
- ③ 初心忘れるべからず
- ④ 自分が来てもらいたくないようなヘルパーになれたらいいなあと思いい日々奮闘中



- ① 氏名
- ② 趣味
- ③ 好きな言葉
- ④ 今後の抱負

平成十一年四月一日付でホームヘルプサービス事業をたんぼぼ苑にて一括で行うことになりました。それに伴い、神岡町社会福祉協議会に勤務してみえたヘルパー三名と新規職員一名が加わり、現在五名のヘルパーでホームヘルプサービスを行っています。

それでは、ここでヘルパー五名の紹介をしたいと思います。



- ① 岩外 園江(いわほかそのえ)
- ② 映画鑑賞、家庭菜園
- ③ 誠心誠意
- ④ 明日は我が身と思い、お年寄りの介護に真心をこめ、努力をしたい



- ③ ぼくの前に道がある、ぼくの後ろに道が出来る
- ④ 明るく前向きに



- ① 坂田 佐代子(さかたさよこ)
- ② 読書
- ③ 明日がある
- ④ 「来てもらって、よかった」と思われるヘルパー目指して日々、誠実に仕事するのみ





- ① 杉村 久美子(すぎむらくみこ)
- ② 温泉巡り
- ③ 義理と人情
- ④ より良い、ニーズに答えられるように努力したい

ホームヘルプサービスの目的

『老人ホームヘルプサービス事業は、寝たきり老人介護を要する痴呆性老人疾病等により身体が虚弱な老人など身体上又は精神上の障害があつて、日常生活を営むのに支障がある老人の家庭に対して老人ホームヘルパーを派遣し老人の日常生活の世話をを行い、もつて老人が健康で安らかな生活を営むことができるよう援助することを目的とする。』
国の通知「老人ホームヘルプサービス事業運営要綱」より

ホームヘルプサービスの内容

ホームヘルパーはいろいろなサービスを提供していただくのでいくつかサービスメ

ニューを紹介したいと思えます。

○調理

「お腹がすいているから」とただ空腹を満たすのではなく、利用者の健康を維持し、食事をする事の楽しみ、生きる意欲を高めるといふ目的があります。

○清掃・整理整頓

清掃で住みやすく生活環境を維持し、生活をしていく上での安全を確保し、危険を回避するのが目的です。しかし、利用者の中には歩くことが不自由な方もいます。そういった方にとっては日常生活をしていく上で手の届く範囲に必要なものがないと非常に困ることがあり、清掃・整理整頓してきれいになったとしてもそれが利用者にとって本当にいいとは限りません、利用者の日常生活の状態に応じてサービスを提供する必要があります。

○洗濯

常に清潔な肌着や衣類を身につけ、身体の清潔を保つ

ことで、疾病の原因を取り除くのが目的です。

○買い物

利用者が心身機能の低下により、買い物に行くことができない場合に代わりに出かけたり、利用者といっしょに出かけて援助することで、社会性の保持や生活の幅を広げたりするのが目的です。

○寝具の清潔保持

寝床は一日の三分の一を過ごす場所です。寝具の手入れをこまめにする事で、ほこりやダニなどによる汚れを防ぎ、感染の予防するのが目的です。

○食事介助

食事中の事故を防ぎ、安全においしく食べられるように配慮した介護をすることで、必要な栄養素を無理なく摂取し、健康の維持と病気からの回復を促すのが目的です。

○排泄介助

できるだけ離床し、トイレを使って排泄することが望ま

ましいのですが、無理な場合はオムツを使用する必要が出てきます。いずれにしても利用者の身体の状態を考えながらスムーズに排泄を促すのが目的です。

○入浴介助

利用者の清潔を保持して、爽快感を感じてもらふことで、生活への意欲を高めるのが目的です。

○清拭

身体を清潔にすることで新陳代謝を良くして、感染や褥瘡、便秘予防などをするのが目的です。

○身だしなみを整える

整髪やひげそりなど、身だしなみを整えることで清潔を保つことだけでなく、生活リズムをつくったり、精神的な自立を促す目的です。

○歯磨き・義歯の手入れ

口腔内の汚れを落とすことで、虫歯や歯ぐきの病気、食欲減退や口臭の発生を予防するのが目的です。

○着替え

日常生活の中で、着替えによって清潔保持や利用者の気分転換を図るのが目的です。

○移動

ベッドの上での寝返りを援助したり、座位を維持させることで褥瘡を予防したり、車いすに移動したりすることで、利用者の行動範囲を広げ、自立を促すのが目的です。

○服薬介助

間違った薬の使用を避け、適切な服薬を援助するのが目的です。

○相談、助言

利用者やその家族の相談に応じ、問題の早期発見や対応につながるのが目的です。これも自分の考え方が利用者にとってはおしつけに感じられることもある、やはり基本的には利用者側を優先されるべきであり、時間をかけ、お互いを理解しあえる関係をつくることに心がけたい。

〔参考〕
 『ホームヘルパー業務の手引き』（全国社会福祉協議会刊）

デイサービス、在宅介護支援センターからのお知らせ

介護者教室

平成十一年六月五日(土)

平成十一年度第一回介護者教室をたんぼぼ苑2F会議室にて行ないました。

第一回目のテーマは、『お年寄りを理解しよう』としまして講義を行ないました。

講義内容は、
身体及び精神的特徴

講師

在宅介護支援センター
たんぼぼ苑

古田 寿奈子看護婦
車椅子の正しい使い方と種類

デイサービスセンター
たんぼぼ苑

小瀬 久史指導員

車椅子の取り扱いと インスタントシニア体験

平成十一年六月八日(火)福祉会館にて行いました。約四十名もの参加者あり、車椅子や杖歩行の体験をして頂きました。皆さんのご協力があり、内容のある介護者教室を行うことがで



▲介護者教室にて

きました。本当にありがとうございます。ございました。

デイサービス利用料金 変更について

昨年度までは

一日 利用料金

一、〇〇〇円

今年度からは

一日 利用料金

五〇〇円

このように料金が変更になりましたのでよろしくお願い致します。

介護のポイント

1. 適切な湯の温度とする 39~40℃程度
2. 適切な入浴時間 (5~15分程度)
3. 入浴前、入浴後の体の状況を確認する。
4. 食前食後1時間は入浴をさける。
5. 安全に心がける。転倒防止の配慮、使用する物品が取りやすい位置に置かれている、呼びブザーなど用意。

目的

「入浴したい」という希望を、介助することによってかなえられることができます。くつろぎや、やすらぎも得られます。

手順

- ① 1) 入浴をすすめながら、身体の状況、気分など異常がないことを確認する。
- 2) 浴室・脱衣室の室温を確認する。
- ② 浴槽内に40℃程度の湯を準備する。
- ③ 入浴可能な湯量、室温が保たれたら浴室へ誘導する。湯の量は、心臓に負担がかからない量が良い。
- ④ 1) 転倒しないように注意する。手すりを使うこと、滑らないように石鹸分を流すことなど。
- 2) 適当な入浴時間を伝える。
- 3) 気分が悪くなったときなど連絡をとる方法(ブザー、鈴、声を出すなど)説明する。
- ⑤ 入浴後は皮膚をよく乾燥させてから着衣をするようにする。
- ⑥ 保温に留意し、30分位はゆっくり休むように言う。
- ⑦ 入浴後の体の状況、気分など確認する。水分を取る。
- ⑧ 後片付けをする。

介護技術

身体の清潔
入浴

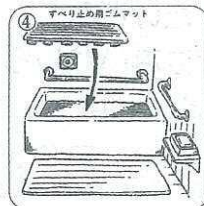
チェック

← 入浴前後のからだの状況を確認しましたか
・発熱していないか
・脈や呼吸はいつもと変わっていないか
・顔色は悪くないか
・めまいやはき気はないか
・食前・食後ではないか

← 湯の温度・量・浴室の温度は適切ですか

← ブザー、呼び鈴が準備されていますか

← 転倒予防の配慮がされていますか



「たんぽぽ苑」運営基金・物品篤志寄付

平成十一年四月から平成十一年六月までに次の方々から「たんぽぽ苑」へ多額のご寄付が寄せられました。寄付金は、たんぽぽ苑運営の大切な財源として、又物品は入苑者の方々に有効に使用させて頂きます。心からお礼申し上げます。

(敬称略)

《寄付金》

合計七四一、四二二円

- ▽小瀬さき (坂富2) 篤志寄付
- ▽流葉太鼓 篤志寄付
- ▽福森米三 (坂富) 篤志寄付
- ▽歸家克彦 (本町) 篤志寄付
- ▽親睦ゴルフチャリティ 大山町、神岡町ライオンズクラブ 篤志寄付
- ▽鈴木 あぐり (麻生野) 篤志寄付
- ▽鈴木 俊彦 (麻生野) 篤志寄付
- ▽大庭利夫 (山田) 篤志寄付
- ▽村瀬文子 (西里) 篤志寄付
- ▽上葛健介 (玉川2) 篤志寄付
- ▽小野君子 (大門町) 篤志寄付
- ▽下老しずゑ (伊西) 篤志寄付
- ▽中林りゆ (柏原) 篤志寄付
- ▽フリーマーケットを推奨する主婦一同 篤志寄付
- ▽溝口 繁春 (上小萱) 餅つき臼修理
- ▽中村信雄 (宝町) ▽三井康雄 ▽下老さん家族 (伊西)
- ▽田中ヒデ (西) ▽村岡恒雄 (大和町) ▽山之上一夫 (緑ヶ丘) ▽中島ふさ (江馬町) ▽大空乙吉 (夕陽ヶ丘)
- ▽兜谷ヨウ (朝浦) ▽楠ヤマヤス (東町) ▽水口航 (富山)

《その他》

和くんの爆笑4コママンガ



介護の相談なら

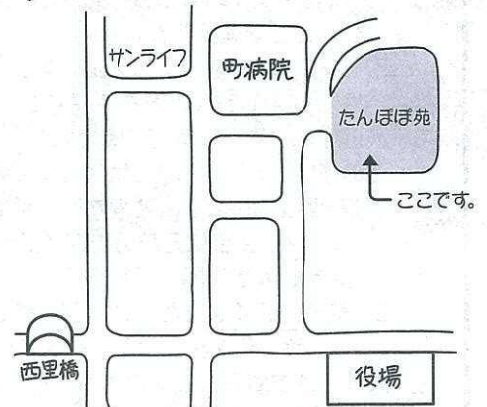
在宅介護支援センターへ

こんなとき

- 結婚式の間、おじいちゃんのお世話は？
- 家族だけではお風呂に入れられないんだけど？
- 誰か、オムツの替え方を教えてくれないかしら？
- 廊下に手すりをつけたいんだけど？
- 昼間お世話してくれるところはないかしら？
- ベッドが必要なんだけど？
- なにか良い寝巻きはないかしら？

などなど、どんな相談でも受け付けます。

相談は無料、秘密は厳守します。



☎ 2-6541