

# たんぽぽ



1999年12月17日

第13号

# 通信

■発行 社会福祉法人 神東会  
特別養護老人ホームたんぽぽ苑

岐阜県吉城郡神岡町大字東町690番地の1  
TEL (0578) 2-6500 FAX (0578) 2-6531



生け花サークルにて

楽しそうな笑い声が聞こえてくる、デイサービスのゲームに興じて見えるお年寄りに「面白いですか」と聞く「ああここが一番だ、昔の友達にも逢えるし、風呂には気がねなく入れてもらえるし、みんな親切にしてくれるしこの日が待ち遠しいよ」と嬉しそうに話して下さる。

家族の方に聞くと「デイサービスを進めても初めのうちは頑固で中々承知してもらえなかったのが一度お世話になったら次の利用日待ち望んで見えるようになり、当日は朝早くから迎えの車を待ち、帰ってから生々して見える、良い制度ができて本人も家族も本当に助かってます」と応えて下さる。

さて当町の高齢化は急速に進んでいますので利用希望される方が益々増加することが予想されます。しかし、現在毎日二〇人前後の利用で、デイサービスフル活動です。来年四月から介護保険制度が発足し、デイサービスの利用日数をどう調整するか、頭を悩ましているところです。

たんぼぼ苑職員インタビュー  
好評でした第二弾からしばらくお休みしていましたが再び始めました。今回は、第三弾として紹介するのは在宅介護支援センターの古田看護婦さんです。ではよろしくお願ひします。



プロフィール

氏名 古田 寿奈子

(ふるたすなこ)

職種 看護婦(在宅)

出身地 本巣郡

誕生日 三月十四日

年齢 一九五一年生まれ

星座 魚座

血液型 AB型

趣味 家庭園芸

好きな言葉

チャレンジ精神

尊敬する人

金八先生?

好きな食べ物

何でも食べます。ユース丸のケーキ(食品の良い甘さが)

気に入っています  
嫌いな食べ物  
特になし

インタビュー

Q 一つ願ひがかなうなら何を願ひます?

A 小さなグループホームか家庭的な宅老所を作ってみたいな...

Q 今、大切なものは?

A 健康

Q 仕事以外で一番やりたことは何ですか?

A のんびりと旅をしたいです

Q 5年前、たんぼぼ苑に就職しようと思ったきっかけはなんですか?

A 福祉に対しては興味がありました

Q 5年前に比べ、今のたんぼぼ苑はどう変わりました?

A 職員それぞれにプロ意識が出てきたと思います。

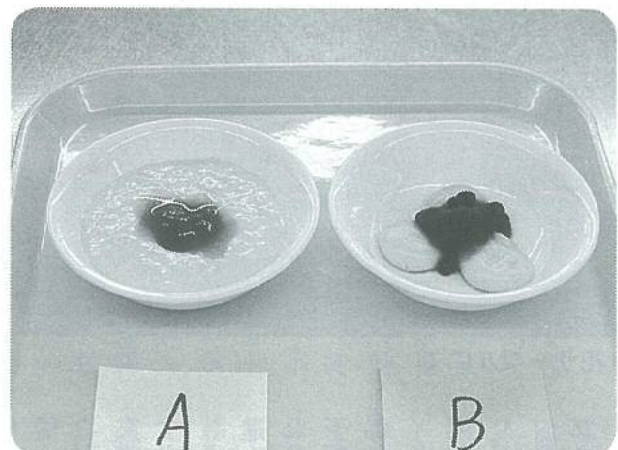
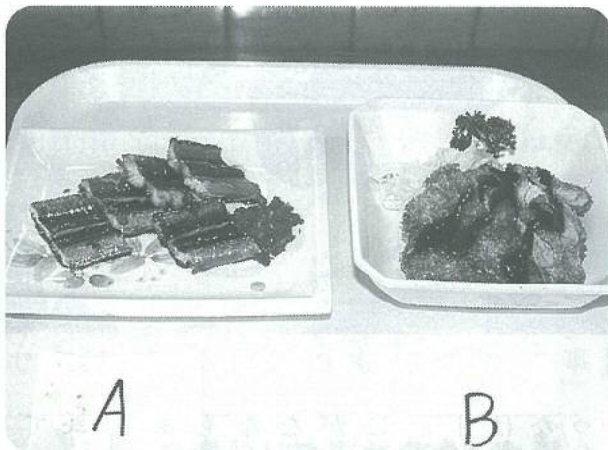
Q 今後の課題・抱負は?

A 介護保険が始まり、信頼されるケア・マネージャーになれるよう、頑張りたいと思います。

# 食事



たんぼぼ苑では、週に2回選択食を行っています。いつもの決まった献立以外にも、入所者の皆さんに食事の中で『選択する楽しみ』を味わってもらえればという目的で行なっています。今回は主菜とデザートを紹介したいと思います。



〔主菜〕

- ① アナゴの蒲焼き うなぎの蒲焼きとは一味違い、やわらかく入所者の方々に大好評でした。
- ② 味噌カツ 赤味噌で味噌タレを作り、揚げたてのヒレカツにかけました。

〔デザート〕

- ① ミルクゼリー やわらかくて"プルン"とした口ざわりが好まれました。
- ② 黒糖くずもち 黒糖の味が香ばしく懐かしい味が人気でした。

平成十一年九月十五日(火)

『敬老会』

入苑者の紹介(数え歳)  
長寿(百歳以上)

村岡つなさん

(明治三二年六月五日生)

小嶋志ずさん

(明治三三年七月二日生)

米寿(八八歳)

古林フサさん

(大正一年九月六日生)

中谷キヨさん

(明治四五年五月五日生)

稲城シウさん

(明治四五年三月二六日生)

坂屋きうさん

(明治四五年七月二五日生)

男性最高年齢者

秋山清作さん(九七歳)

女性最高年齢者

村岡つなさん(壹百歳)

台風の影響で天候があま  
り良くありませんでしたが、  
式には多くの方々に足を運  
んで頂き、大変良い敬老会  
となりました。



慶祝たんぽぽ苑長寿者番付

同	横綱	村岡つなさん	壹百歳
同	横綱	小嶋志ずさん	九九歳
同	大関	秋山清作さん	九七歳
同	大関	小椋さきさん	九七歳
同	関脇	中林慶一郎さん	九五歳
同	関脇	勘田延一さん	九三歳
同	小結	小賀戸よしさん	九二歳
同	小結	中畑きよさん	九一歳
同	前頭	八坂ハツエさん	九〇歳
同	同	赤尾咲さん	九〇歳
同	同	大井喜治郎さん	九〇歳
同	同	山下ちようさん	八九歳
同	同	三井ヤスさん	八九歳
同	同	蒔田ツギさん	八九歳
同	同	山下マツヨさん	八八歳
同	同	中林ちつさん	八八歳
同	同	脇口久太郎さん	八八歳
同	同	稲城シウさん	八七歳
同	同	中谷キヨさん	八七歳
同	同	坂屋きうさん	八七歳
同	同	古林フサさん	八七歳
同	同	小角福蔵さん	八六歳
同	同	山越セキさん	八六歳
同	同	砂場みねさん	八六歳
同	同	香川シズさん	八五歳
同	同	櫻井キミさん	八五歳
同	同	山下みねさん	八五歳
同	同	中山多つさん	八五歳
同	同	宮前キクさん	八四歳
同	同	川上ハナさん	八四歳



敬老会にて

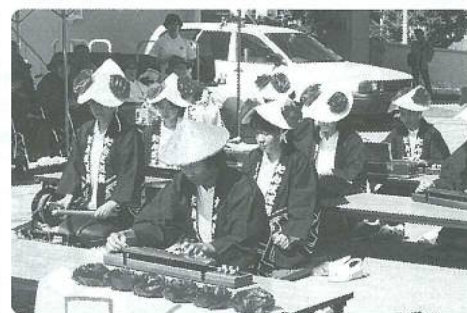
同	吉村周平さん	八三歳
同	河口きのさん	八二歳
同	田中志づさん	八二歳
同	北村松吉さん	八二歳
同	山口ハナさん	八二歳
同	島富美さん	八一歳
同	沖中三千代さん	八一歳
同	大木ヨネさん	八一歳
同	南陽セキさん	八〇歳
同	小角ちゆうさん	八〇歳
同	野林ゆあ子さん	七九歳
同	梶フサさん	七九歳
同	焼田富子さん	七九歳
同	山腰スミエさん	七五歳
同	野中幸雄さん	七四歳
同	井上清平さん	七三歳
同	彌宜洞久子さん	七二歳
同	小林嘉昭さん	七一歳
同	川西久江さん	七〇歳
同	坂西民子さん	六二歳

平成十一年十月十日(日)

とても良い秋晴れとなりま  
したたんぽぽ苑大運動会、汗  
ばむほどの陽気の中、入所者  
の皆さんそして職員が紅組、  
白組に分かれ奮闘しました。  
職員の応援合戦では紅組、白  
組それぞれ持ち味を出した



白組応援(劇:桃太郎?)



紅組応援(大正琴)

応援だったと思います。白  
組は皆さんの笑いを集めた  
劇を紅組は大正琴でとても  
きれいな音色を奏でました。  
厳密な審査の結果、引き分  
けとなりました。

# 運動会

## プログラム

1. 開会式
2. 風船割りゲーム
3. 車椅子対抗ボール回しゲーム
4. パン食い競争
5. 休憩
6. 応援合戦
7. マシュマロ取りゲーム
8. 玉入れ合戦
9. 家族、役員、職員の飴食い競争
10. 閉会式



白組みガンバレ!!



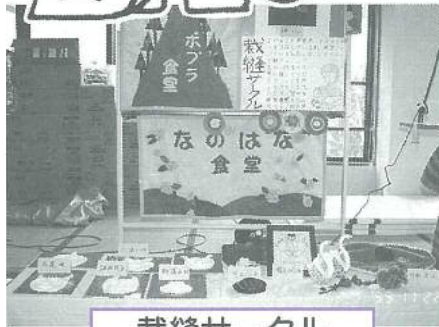
みんなの声を受けた玉が  
どんどんカゴに入りました!

### 紅組みガンバレ!!

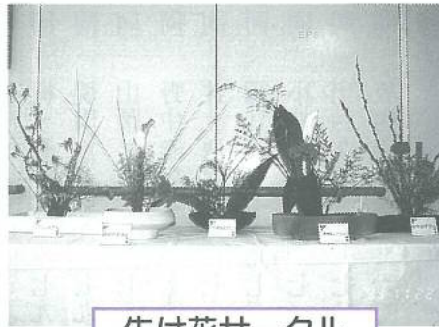


# 文化祭

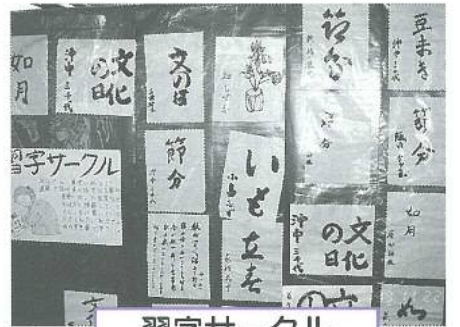
紅組、白組の奮闘によりた  
んぼぼ苑運動会は非常に盛り  
上がり大成功だったと思いま  
す。  
ちなみに優勝は紅組でした。  
紅組の連勝はいつまで続くの  
でしょうか?



裁縫サークル



生け花サークル



習字サークル

## ボランティア活動



神岡保育園児童



音羽会



健康体操の会

去る九月二十五日(土) 神岡  
中学校生徒一九名により、老  
人ホーム一日体験をたんぼぼ  
苑にて行ないました。  
午前中は車椅子の取扱いを中  
心に体験してもらいました。  
その後昼食をお寄りと一緒に  
に食べてもらいました。午後  
からは貼り絵サークルを行な  
いました。この老人ホーム一  
日体験にて少しでも多くの生  
徒に福祉について興味を持っ  
て頂けるよう来年も工夫した  
いと思います。



車椅子の取扱い

## 老人ホーム一日体験

# デイサービス・在宅介護支援センターのお知らせ

## 介護者教室

十月二日(土)

第三回目の介護者教室を中央公民館一階調理室にて行いました。第三回目のテーマは「老人の食事」「介護食の進め方」

介護食のポイントを説明した後「鮭の味噌マヨ焼き」「カニの寒天寄せ」「ジュースを使った簡単デザート」を作りました。

みなさん日ごろ家庭での食事作りでの悩みや苦労を話



介護者教室にて

すことであるんな事が聞け、「とても良かった」という声を聞いて職員もうれしく思、更に勉強していきたいと思っていました。

十一月二四日(水)

第四回目の介護者教室をたんぼ苑会議室にて行いました。第四回目のテーマは「介護者のデイサービス体験」「デイサービスの体験&作品鑑賞」

「家族の方々にデイサービスがどのようなサービスを行なっているかを理解して頂くことを目的とし「体験デイサービス」と題しまして開催しました。

参加者は十名で、バイタル



体験デイサービス

(血圧、体温)チェックを利用者の方々と同じように家族の方々にも受けてもらい、その後に一般浴室と機会浴室を見学して頂きました。

午後からは利用者の方々と風船を使った簡単なバレーを行ないました。介護者教室に参加して頂く事により介護に携わる、携わらないに関係なく福祉サービスに対して関心をより深めて頂きたいと思、張りますのでよろしくお願、します。

J C介護講座  
十月十二日(火)  
J C主催の介護講座を神岡町商工会議所にて行いました。

ほとんどが介護経験のない方でしたので、この介護講座にて介護に対するの関心を持って頂いたのではないかと思います。

内容――

- ・シニア体験
- ・車椅子の取扱い
- ・ベッドから車椅子への移動



シニア体験

## 介護の相談なら

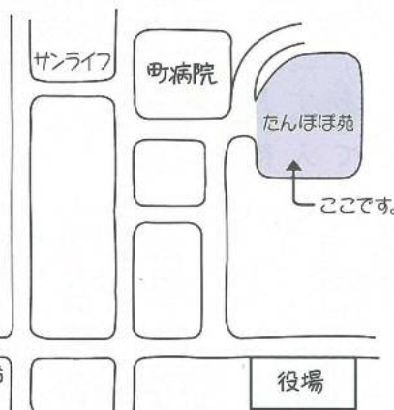
# 在宅介護支援センターへ

### こんなとき

- 結婚式の間、おじいちゃんのお世話は？
- 家族だけではお風呂に入れられないんだけど？
- 誰か、オムツの替え方を教えてくれないかしら？
- 廊下に手すりをつけたいんだけど？
- 昼間お世話してくれるところはないかしら？
- ベッドが必要なんだけど？
- なにか良い寝巻きはないかしら？

などなど、どんな相談でも受け付けます。

相談は無料、秘密は厳守します。



☎ 2-6541  
BBB21AAJ@wamnet.wam.go.jp

# 「たんぽぽ苑」運営基金・物品篤志寄付

平成十一年九月から十二月までに次の方々から「たんぽぽ苑」へ多額のご寄付が寄せられました。寄付金は、たんぽぽ苑の大切な財源として、又、物品は入所者の方々に有効に使用させて頂きます。心からお礼申し上げます。

## 《寄付金》

篤志寄付

- ▽ 合計一、〇六一、六八五円
- ▽ 瀬上精二郎 (江馬町)
- ▽ 三井弘美 (数 河)
- ▽ 新城惇子 (本町一)
- ▽ 鈴木あぐり (麻生野)
- ▽ 福森良広 (坂 富)
- ▽ 横丁敏夫 (江馬町)
- ▽ 井上多恵子 (東 町)
- ▽ 森田博 (朝 浦)
- ▽ 福永朝治 (東 雲)
- ▽ 小瀬久史 (弥 生)
- ▽ 神岡キリスト教会婦人会 (玉川二)
- ▽ フリーマーケットを推奨する主婦一同
- ▽ 大坂健二 (江馬一)

## 《敬称略》

- ▽ 神東会役員一同
- ▽ 橋本忠夫 (西)
- ▽ 板倉チヨ (宝町)
- ▽ 伊勢妙子 (殿)
- ▽ 飛騨老人クラブ連合会
- ▽ 慶雲会婦人部
- ▽ 麻生野両全寺 (麻生野)
- ▽ 岩野 妙輝 (東雲下)
- ▽ 志田 秋平 (森下町)
- ▽ 萬 房子 (緑ヶ丘)
- ▽ 田中 嘉孝 (山田)
- ▽ 坂田 のぶ (朝浦)

## 《物品寄付》

- ▽ 池水啓子(江馬)▽中林秀夫(粕原)▽日本たばこ産業▽神岡キリスト協会(玉川一)▽寿々木未春▽三井弘美(数河)▽小椋久良男(花園)▽中上美代子(玉姫)▽河上仁志(末広)▽下方美智子(緑ヶ丘)▽福永朝治(東雲)▽波岡ハナ(旭川一)▽田之下 政夫(東雲)▽沖中明広(朝日三)▽川原 義一(上山田)▽清水 茂代(江馬町)▽井堀 数雄(釜崎上)▽山下 穂(西野町)▽栃洞25クラブ

## 新規採用職員紹介

- ① 名前
- ② 職種
- ③ 趣味(マイブーム)
- ④ 好きな言葉
- ⑤ たんぽぽ苑に就職して



① 山本亜紀子(やまもとあきこ)

② デイ寮母(パート)

③ カラオケ

④ 笑顔

⑤ 精神的にも体力的にもつらい事もありますが、頑張りたいと思います。

「イギリスの高齢者施設を訪ね」

古田寿奈子

ロンドン中心部から車で一時間余り行った所にミルトンキーンズというニュータウンがあります。この町はウターン保養地として出来た町で町全体がバリアフリー化されています。そこから三〇分程行った所に緑と静かな環境の高齢者住宅地があり、その中に建っている「ハンガーフォー

ドハウス」という高齢者施設を訪ねました。

ここは公共施設で自立している六〇歳から九〇歳の高齢者四〇名が入所されており、この日は美容師さんが見え、数人の入居者がパーマをかけてもらっていました。その人達に明るく迎えられ、通訳さんを通してお話を聞かせてもらったり、お部屋の見学をさせて頂きました。皆さんが身体的自立のみでなく精神的にも自立しており、とても明るくオシャレだなあとというのが第一印象でした。

健康の秘訣は？という質問に「ぼんやりとしていない事」との答えが返ってきました。

ミルトンキーンズにはこの様な「シエルダーハウジング」というケア付きの施設が三二ヶ所あるそうです。施設もパートIからパートIIIまでの三段階に分かれており「ハンガーフォードハウス」はパートIのクラスでした。申し込み者は多いが二、三ヶ月の待機で入居出来るそうです。入居条件は持家のない人あつても高価な家でない人だそうです。

イギリスは一生に五回住まいをかえるそうで、老後はミルトンキーンズの様な町でんびり暮らす人が多いそうです。

日本の様に子供との同居はほとんどの人が考えていないそうです。週末に子供が訪れ買い物等をして一緒に過ごす事が多いそうです。「一人で暮らしていてさみしくないでですか？」の質問はイギリスの高齢者には意味の分からない質問のようで国民性の違いだなあと感じました。



## メールアドレスができました!!

- 特養たんぽぽ BBB21AAK@wamnet.wam.go.jp
- ネイサービス BBB21AAD@wamnet.wam.go.jp
- 在宅介護支援 BBB21AAJ@wamnet.wam.go.jp

インターネットのメールにて介護方法やご老人に関する質問等に、たんぽぽ苑の専門家がお答えします。その場合上記あてにメールを送って下さい。また、たんぽぽ苑への意見や苦情も承ります。

