

たんぽぽ



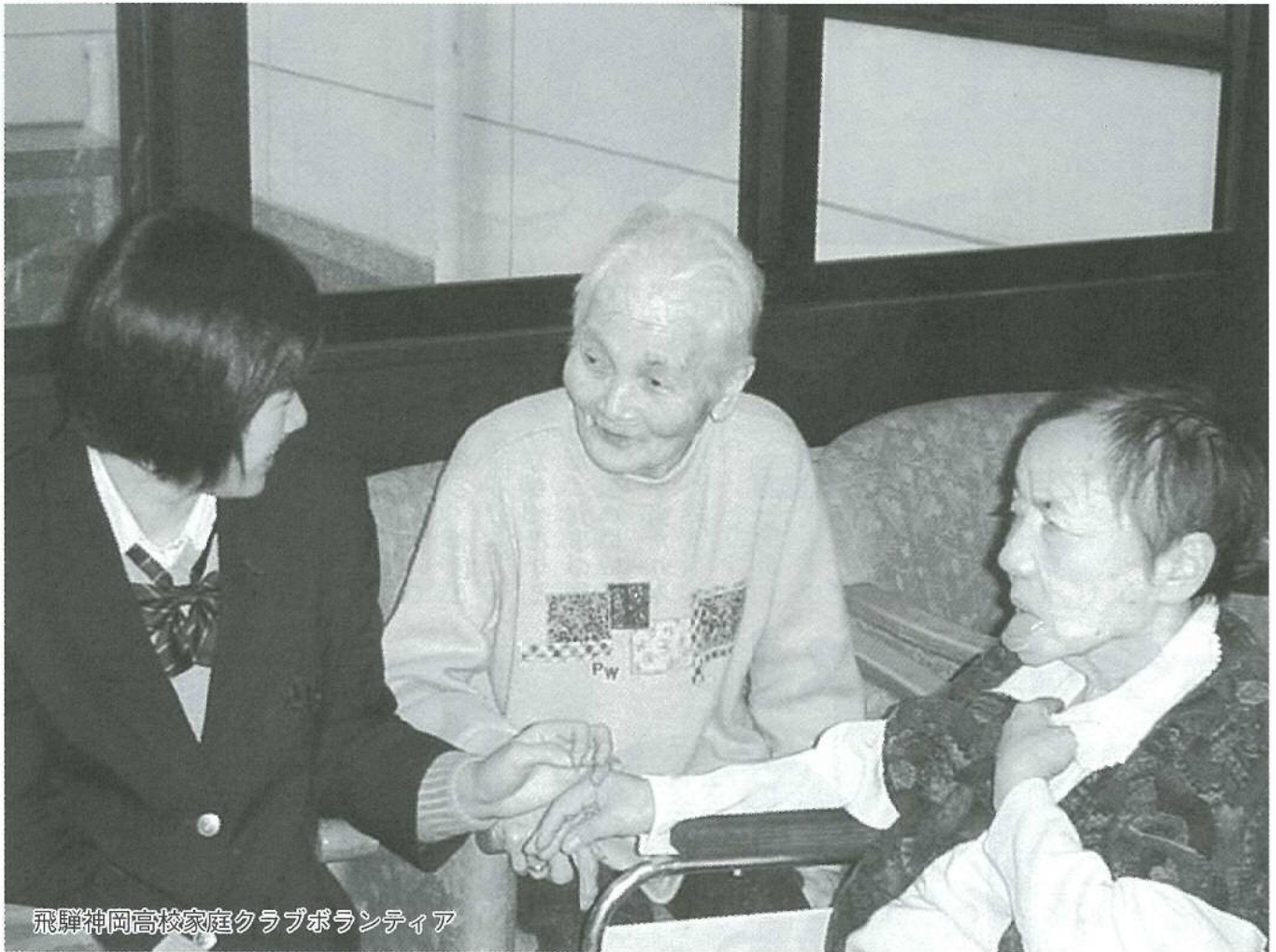
2001年3月19日

第18号

通信

■発行 社会福祉法人 神東会
特別養護老人ホームたんぽぽ苑

岐阜県吉城郡神岡町大字東町690番地の1
TEL (0578) 2-6500 FAX (0578) 2-6531



飛騨神岡高校家庭クラブボランティア

平成十二年四月から介護保険がはじまり、特別養護老人ホームに介護保険が導入されて、やがて一年になろうとしています。介護保険下では、介護度に応じて介護報酬や自己負担が決まり、その範囲内でケアプランをつくりサービスを提供することになっています。

たんぽぽ苑では、施設介護（五十名）のほかに、在宅介護の一環として短期入所生活介護（ショートステイ）、通所介護（デイサービス）、訪問介護（ホームヘルプ）を行っています。

平成十二年四月から平成十三年一月までのこれらの利用状況をみてみると、ショートステイでは延二、九二〇人が利用され一日平均九・五人の利用者があった。要介護度別では、要介護四、五の方の利用が全体の五二%と多くなっています。デイサービスの延利用人員は、六、六〇五人で一日平均二十二二人の方に利用して頂きました。ホームヘルプでは、五三世帯へヘルパーを派遣し、家事援助や身体介護を行っています。

利用される方々に少しでも喜んで頂ける質の高いサービスに努めたいと存じます。

また、介護保険の適切な運営に併せ、高齢者が出来る限り寝たきりなどの要介護状態になったり、要介護状態が更に悪化するのではないようにすることや、自立した生活を確保するために必要な支援を行うことがますます重要になっており、そのための施策が強く望まれます。

平成十二年十一月から平成十三年三月までの行事

もちつき大会



今年はお餅、まめ餅、こ
んぶ餅、紅餅とそれぞれ一
升ずつ違った種類のお餅を
つきました。

紅白のお餅を取り分け、
入所者の方々に花餅を作っ
て頂きました。
とてもきれいな花餅ができ
あがり、できたばかりの花
餅を見ながら食べるおしる
こはとっても美味しそうで
した。



見よ！この男性職員の勇姿…。



よいしょー、よいしょー
がんばれ！がんばれ！



きれいな花餅になってきましたよ

年末最後のイベント行事
としてクリスマス・忘年会
を行いました。調理職員に
よるハンドベルの演奏で始
まり、雰囲気盛り上げる
ため全職員が仮装をしまし
た。

今回はあらかじめ入苑者
の方に食べたい物を聞いて
食事を出したのと、普段と
はまた違う雰囲気もあり、
普段食べない方もべろりと
食べていました。食事の後
は、宝くじ形式のゲームで
たくさん景品が当たりみ
なさん喜んでいました。

クリスマス 忘年会

平成12年12月25日



きーよし～♪
こーの夜～♪



エッ~~~~!



オホホホオー



ニッ!



おいし～い

好評につき
今年も職員仮装で勢揃い!



初詣

平成十三年二月二日

少し雪が降っていましたが、風もなく穏やかな日でした。

正面玄関を出てすぐ右手に見える白山神社の鳥居に向かい、入所者の方々は手を合わせそれぞれ今年一年の祈願をしました。



節分祭

平成十三年二月三日

職員扮する赤鬼がやってくると年男、年女の方々は中心に「鬼はー外!」「福はー内!」と元気な声を出し、いっせいに豆をまきました。皆さんのおかげで鬼を退治することができました。これで福がやってきてくれますね。



鬼はー外 福はー内
赤鬼めがけて、豆まき豆まき



お楽しみ会

平成十三年二月二十一日

苑内にすこくのマスを作り、三つのチェックポイントを設けたんぼ苑内を巨大すごろくにしていりハビリを兼ねて行いました。

入所者六名くらいで一チームをつくり、全部で六チームですごろく大会を行いました。

なかなか先に進めないチームもありましたが、入所者みなさんの楽しそうにされている姿やサイコロを力強く投げられている姿がとても印象的でした。

たくさん進める目を出してね



桃の節句

平成十三年 三月三日



「うれしいひな祭り」や「春が来た」など、桃の節句にちなんだ曲や、昔懐かし



みなさんにとっても好評なおひな様



の曲を大正琴にて演奏しました。

手拍子をとられる方や、口ずさむ方など見られとても和やかな雰囲気でした。

普段見られない職員の着物は、とても古風でかわいらしく、見ているみなさんに好評でした。



大正琴の音色がとてもきれい

ボランティア活動



散髪ボランティア
(稲田さん他)

日赤奉仕団寺林分団
(もちつき大会お手伝い)



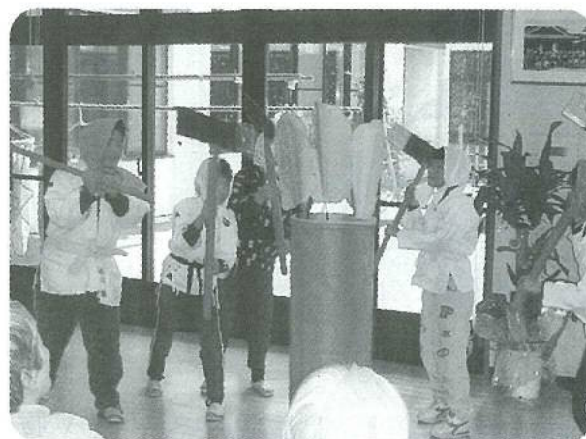
飛騨神岡高校
家庭クラブボランティア



吉田五寿会
誕生会にて踊り等披露



たんぽぽ会のみなさん
居酒屋お手伝い



神岡西小学校三年生
寸劇を披露

今回もたくさんのボランティアの方々にご協力頂きました。
毎回、すべてのボランティアの方々を紹介できないのが非常に残念ですが、これからも少しずつ紹介させて頂きたいと思っています。
こういったボランティアの方々の善意なる活動によりたんぽぽ苑は支えられている事に感謝し、皆様方のご支援に少しでもお応えできるように頑張りたいと思っておりますので今後とも宜しくお願いします。

誤嚥(ごえん)により気道に
異物が入ってしまった場合

気道内異物による窒息事故の多くは、物を口に入れやすい乳幼児やのどの反射の鈍った高齢者に起こっています。

物を口に含んでいるときに苦しみだしたり、呼吸ができなくなった場合など気道内に異物があると疑う必要があります。

『意識がある場合』

(背中をたたく) 図1

胸を一方で支え、他方の手で左右の肩甲骨の間を続けてたたく。



(胸腹部分に圧迫を加える) 図2

後ろから抱くような形をとり上腹部の前で腕を組み合わせ、上腹部及び下部胸壁を瞬間的に強く引き絞ります。



(指で異物を取り出す)

口内に異物が見えている場合は、人指し指を頬の内側にそってのどの奥に差し入れ、指先を曲げて引っかけたり、指二本で挟んで取り出す。

『意識がない場合』

(背中をたたく) 図3

肩を一方の手で支え、他方の手で左右の肩甲骨を続けてたたく。



(胸腹部に圧迫を加える) 図4
上向きなら側胸部下方に両手を置く、下向きなら背部下方に両手を置き、胸部を急に強く引き絞るように圧迫を加える。



図4



(注意事項)

高齢者は骨がもろくなっていることがあるため、背中をたたきたいたり、胸部を引き絞る際は、力加減には十分注意して下さい。

介護の相談なら
在宅介護支援センターたんぽぽ苑へ

こんなとき

- お風呂介助がむずかしいのですが? ----- より良い介護方法のアドバイスをいたします。
- 結婚式で数日間ほど介護ができないのですが? ----- 各種福祉サービスの紹介を致します。
- 介護認定で「自立」となってしまったのですが? ----- 「自立」の方への福祉サービスの紹介を致します。
- 手が不自由で食事が取りにくいのですが? ----- 介護用品の説明、紹介を致します。
- 急に電動ベッドが必要なんです? ----- 車イス、エアマット、電動ベッド*を短期間ですが無料の貸出しを行っています。

などなど、どんな相談でも受け付けします。

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎0578-2-6541

FAX 0578-2-6531

メールアドレス BHC21AAJ@wamnet.wam.go.jp

「たんぽぽ苑」運営基金・物品篤志寄付

平成十二年十二月十三日から平成十三年三月十九日まで
に次の方々から「たんぽぽ苑」へ多額のご寄付が寄せられました。

寄付金は、たんぽぽ苑の大切な財産として、又、物品は入所者の方々に有効に使用させて頂きます。心からお礼申し上げます。
(敬称略)

《寄付金》

合計 九一〇、〇〇〇円

篤志寄付

- ▽村岡 恒雄(大和)
- ▽畑 シズ(千歳)
- ▽内城 やゑ(花園町)
- ▽山下 登(上宝村蔵柱)
- ▽大井 トシ子(坂富)
- ▽鈴村 由美子(西野町)
- ▽山口 幸平(大島)
- ▽中村 せつ(和泉町)
- ▽岐阜県職員組合飛騨支部
支部長 森 尾 正
- ▽中切 元助(弥生五)
- ▽道上 シズ(館野町)
- ▽吉木 正夫(本町)
- ▽日出嶋 武夫(西里)
- ▽黒川 修三(旭ヶ丘)
- ▽田家 則子(玉川)
- ▽平田 エツ(瀬戸)
- ▽若田 ヒサ(数河)
- ▽水本 重夫(緑ヶ丘)

- ▽森川 幸雄(上山田)
- ▽沖野 聡(白山一)

《歳末義援金》

▽上宝村社会福祉協議会

▽久々野町社会福祉協議会 共同募金会久々野分会

《物品寄付》

▽日赤奉仕団寺林分団▽明るい社会づくり推進協議会▽梶田節子(下山田)▽黒川修三(旭ヶ丘)▽ひまわり会▽清水保(朝日町)▽小瀬昌子(西野町)▽一六七会



一六七会車椅子10台寄贈

新規職員紹介

- ①氏名
- ②職種
- ③趣味
- ④好きな言葉
- ⑤たんぽぽ苑に就職して



①蒲 朋子(かば ともこ)

②介護職員(特養)

③ちよつとドライブして、トレッキング(山を歩いて風景を楽しむこと)して写真を撮ったり、ポーっとする。

④青空(青空の青色が好きなので)

⑤みなさん暖かい方ばかりで介護を楽しくされている。

チームワークもすばらしく、一員になれてすごくうれしく思います。



①大上 美津子(おおかみ みつこ)

②介護職員(特養)

③音楽鑑賞

④思いやり

⑤ホームヘルパーの実習の時の事です。痴呆のお年寄りが微笑んでくれました。その笑みがとてもかわいらしく、決して作り笑いではない笑みに

不思議な感動を覚えました。そして若い介護職員の方達が献身的に介護されている姿を見て、こうゆう環境だからこそお年寄りが心穏やかに過ごせるのだなあと感じ、私もいつしかお手伝いできたらなあと思うようになりました。

今は忙しいですけどもとても充実した日々を過ごしています。



①滝脇 明美(たきわき あけみ)

②介護職員(特養)

③読書、手芸

④「初心を忘れずに」

⑤たんぽぽ苑に勤めさせていただき、毎日が新しい出会いと発見で、はや二カ月が過ぎようとしています。

仕事もまだまだ未熟で入所されてみえる人生の先輩方々から反対に教えて頂くことが沢山あります。

少しでも私も相手の立場にたって接して頂ける様、常に耳と心を傾け頑張っていきたいと思えます。

モットーは「笑顔」です。

インターネットのメールにて介護方法やご老人に関する質問等に、たんぽぽ苑の専門家がお答えします。その場合下記あてにメールを送って下さい。 また、たんぽぽ苑への意見や苦情も承ります。

特養たんぽぽ BBB21AAK@wamnet.wam.go.jp
 ティーサービス BBE21AAD@wamnet.wam.go.jp
 在宅介護支援 BHC21AAJ@wamnet.wam.go.jp