

たんぽぽ



2003年12月17日

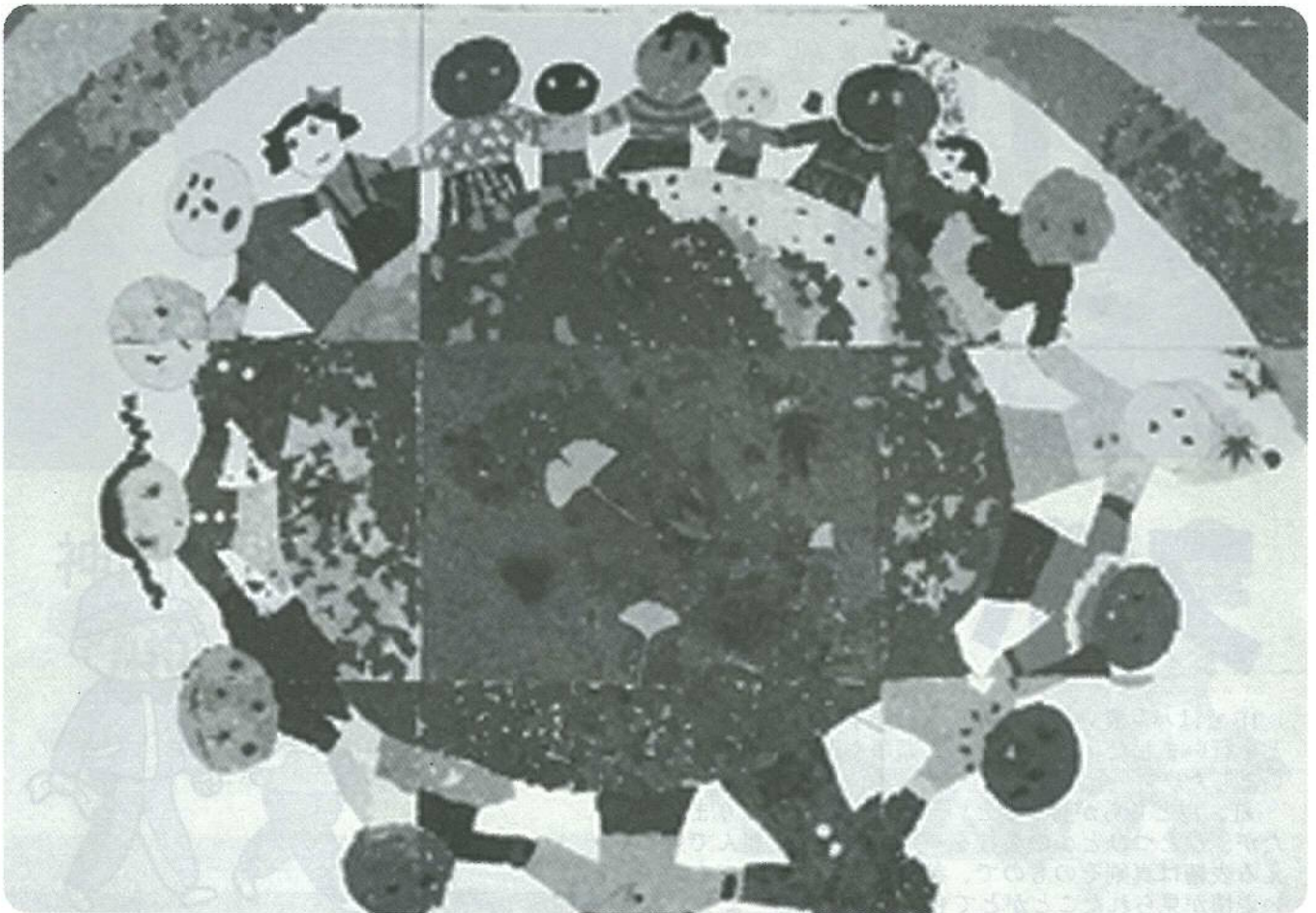
第29号

通信

■発行 社会福祉法人 神東会

TEL (0578) 2-6500 FAX (0578) 2-6531

岐阜県吉城郡神岡町大字東町690番地の1 E-mail welfare@tanpopoen.jp



今年の新語・流行語大賞の一つに「なんでだろう」が選ばれました。なぜか今年には亡くなる方が多くて、たんぽぽ苑では例年の倍の十二名です。

心から御冥福をお祈りします。来春は飛騨市の誕生です。明るく、元気で、希望のもてる市に共に手を取り合って育てたいものです。

最近、社会福祉誌に職員がストレスを抱え込み悩む様子が掲載されています。職員が個別ケア・高品質サービスなどの提供に取り組む中で介護知識力・技術力・精神力の向上が求められる、また利用者や職場の人間関係など様々な要因が重なっていると思います。早期での対応策が課題と成っています。

人それぞれですが気分転換や健康のため早朝に、犬を連れての散歩・ウォーキング・ランニングを楽しむ方が目立って増えています。私は町道上朝浦線の一週ですが元気な方は十八番観音様・笠松城跡までも行かれます。

新鮮な空気を胸一杯に吸って四季の樹木の開花や新緑や紅葉に彩られた樹木、その下に咲く野草、時々の小鳥の囀りが遠くからも響き渡り、稀に顔を見せるリスなどの小動物との出会いもある。

一日の始まりを自然をお楽しみながら爽やかな気分です歩するのストレス解消の一つに思える。

敬老会

平成十五年九月十五日(月)
 今年の歳祝いの方は全部で六名で、
 そのうち長寿(百歳以上)の方は二
 名見えました。

毎年行っています式典は行いませ
 んでしたが、ボランティアグループ
 の有志者(四名)に来て頂きまして
 踊りを披露して下さいました。とて
 もすてきな踊りにみなさん見とれて
 いました。

踊りを見たあとは和やかな雰囲気
 の中、家族の方々と一緒に食事会と
 いうことで昼食を取りました。家族
 の方と食べる食事は普段よりもおい
 しかったのではないかと思います。



踊りを見たあとは和やかな雰囲気
 の中、家族の方々と一緒に食事会と
 いうことで昼食を取りました。家族
 の方と食べる食事は普段よりもおい
 しかったのではないかと思います。

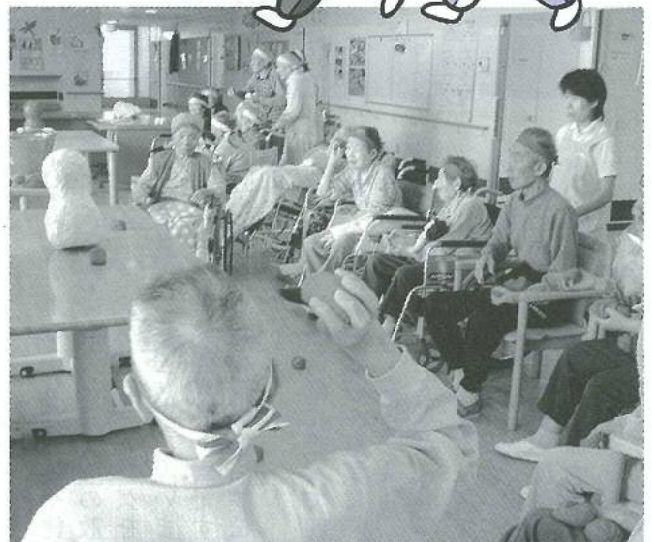


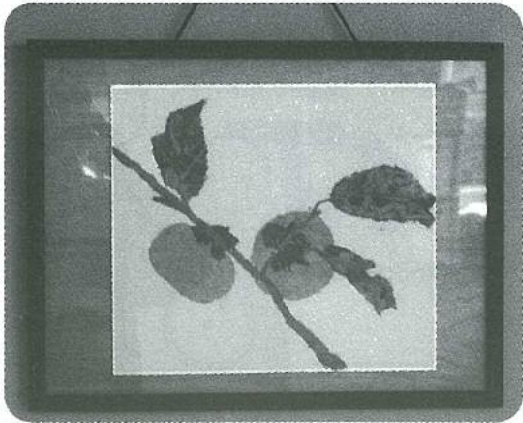
スポーツの秋



1Fではパン食い競争や、玉入れ競争、ボウリングな
 どを行いました。2Fでは的当て競争や玉入れ競争を行
 いました。

紅、白どちらが勝つかという勝敗のこともありまし
 たが、ひとつひとつの競技を一生懸命に取り組んで見
 える表情は真剣そのもので、参加された方はとてもい
 い表情が見られたことがとても良かったと思います。





文化祭



入居者の
方々が文化
祭に向けて沢
山の作品を作り
ました。
特に、貼り絵は力が入って
おり入居者のみなさん
が一緒に作り
ました。
（表紙写真）
他にも巾着やポシエツトなど
手作りとは思えないくらい、
とても素晴らしい作品ばかり
でした。

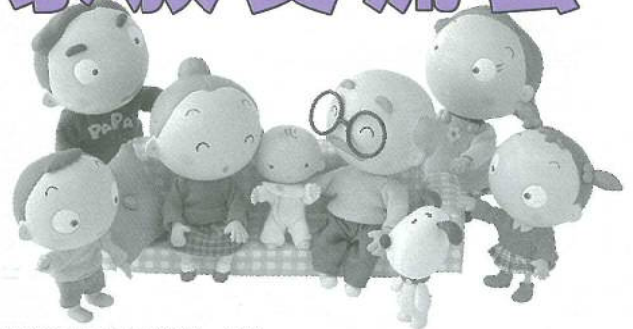


神岡西小学校三年生 施設見学

平成15年11月28日（金）
3年生の1クラスがたんぼぼ苑内を見学されました。



家族交流会



平成15年11月23日（日）
毎週森先生のご指導のもと練習してきた締め太鼓を家族の方に披露しました。





ボランティア 活動報告



「富山第一銀行神岡支店」様
チューリップ球根植え



「ボランティアグループの有志」様
踊り披露



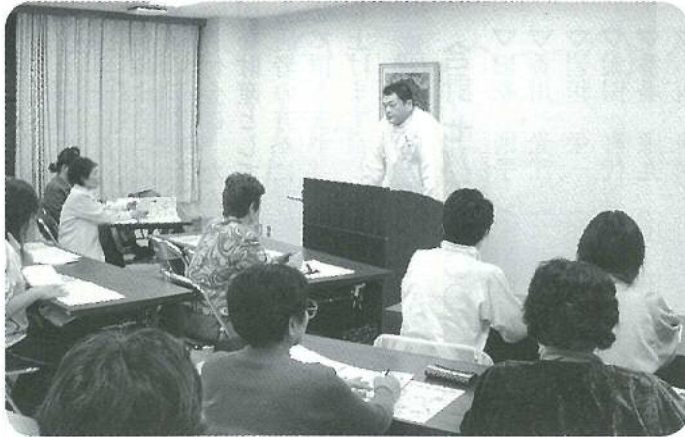
「ディッセンバー会」様
車イス清掃



「明るい社会づくり推進協議会」様
雪囲い

今回もたくさんのボランティアの方々にご協力頂きました。
今回紹介させて頂いた以外にも、たくさんのボランティアの方々にご協力頂いております。
こういった善意なる活動によってたんぽぽ苑は支えられている事に感謝をし、皆様のご支援に少しでも
お応えできるようにこれからも頑張りたいと思っておりますので今後とも直しくお願い致します。

◆ 介護予防講座 ◆



平成十五年十月十日（金）
在宅介護支援センターでは介護予防をテーマとし、介護予防講座を開催し、二九名の皆さんに参加していただきました。今回は寝たきりと密接な関係にある生活習慣病の予防ということで、保健センターの栄養士の佐藤先生による、生活習慣病と脳血管障害との関係の講義をしていた



いただきました。
また町病院の理学療法士の森本先生より、廃用症候群や拘縮予防を行い、身体機能維持を目的としたリハビリ運動の実践をしていただきました。佐藤先生は食生活の観点からの講義で、参加者が主婦の皆さんが多かったこともあり、日常の食生活に取り入れやすかったのではないのでしょうか。リハビリ運動は自宅でも実践できる内容であったため自宅での寝たきり予防に役立てば幸いです。



介護の相談なら 在宅介護支援センターたんぽぽ苑へ

こんなとき

○婦人会で寝たきを予防するための勉強

会を開催したいのですが。

こんなことをしています

..... 介護予防講座を受け付けています。

○寝たきりでオムツが必要なのですが？ 紙オムツの斡旋をいたします。

○おじいちゃんが、歩くことがだんだんと

不自由になってきたのですが。

..... ご自宅での生活を支援いたします。

○エアーマットが急に必要なんです？ 無料貸出、斡旋を行っています。

○自宅入浴ができなくなってきましたが？ サービス紹介と自宅入浴法を検討します。

などなど、福祉や介護の相談を受け付けております。

相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 0578-2-6541

FAX 0578-2-6531

メールアドレス BHC21AAJ@wamnet.wam.go.jp

「たんぼぼ苑」運営基金・物品篤志寄付

平成十五年九月一日から平成十五年十一月三十日までの方々より「たんぼぼ苑」へ多額のご寄付を頂きました。寄付金は、たんぼぼ苑の大切な財産として、又、物品は入居者の方々に有効に使用させて頂きまます。心からお礼申し上げます。
(敬称略)

篤志寄付

合計七八五〇〇〇円

- ▽田家 則子 (玉川町)
- ▽香川 光江 (ニッ屋)
- ▽岩垣 栄 (和泉町)
- ▽太田 喜代造 (千歳町)
- ▽番場 源丸 (山田)
- ▽小西 清明 (吉川町上気多)
- ▽三井 大輔 (数河)
- ▽和田 希代子 (本町)
- ▽田口 忠雄 (旭川町)
- ▽森下 英夫 (江馬町)
- ▽小角 久男 (石神)
- ▽神岡鋳業(株) 亜鉛OB会
- ▽全岡寺 慶雲会 婦人部
- ▽日比 福一 (千歳町)
- ▽和仁 チヨ (麻生野)
- ▽南 彰 (西漆山)
- ▽青垣 しず (西野町)
- ▽山口 きみ (西野町)
- ▽千田 茂治 (野首)
- ▽岐阜県遊戯業協同組合
- ▽尾崎 つぎ子 (玉川町)

物品寄付

- ▽宮前 千恵子 (殿)
- ▽阪下 昭憲 (西)
- ▽黒沢 真里子 (長野県三水村)
- ▽山口 幸平 (大島町)
- ▽石川 ヤエ (大門町)
- ▽細畑 規子 (高山市日の出)
- ▽飛騨神岡高等学校
- ▽堀田 明 (坂富町)
- ▽有ヤ マヤス
- ▽井口 敏子 (殿本町)
- ▽山口 ハル (東雲)
- ▽吉田 隆 (上今町)
- ▽高山赤十字奉仕団
- ▽清水 茂代 (江馬町)
- ▽下道 きよ子 (上今町)
- ▽兜谷 かをる (旭川町)
- ▽東町老人会
- ▽宮之腰 はる (伏方)
- ▽柚村 あき (東町)

送迎について

これから冬季期間となりますと積雪により町内が込み合うことがあります。そのため送迎時間が前後することもあります。いつもサービスをご利用頂いています皆様にご迷惑をおかけすることは大変申し訳ないと思っておりますが、ご利用頂いている皆様の安全を第一に考え送迎を行うように心掛けておりますので、ご理解頂けますよう宜しくお願い申し上げます。

防火訓練

今年も消防署立会いでの防火訓練を行いました。

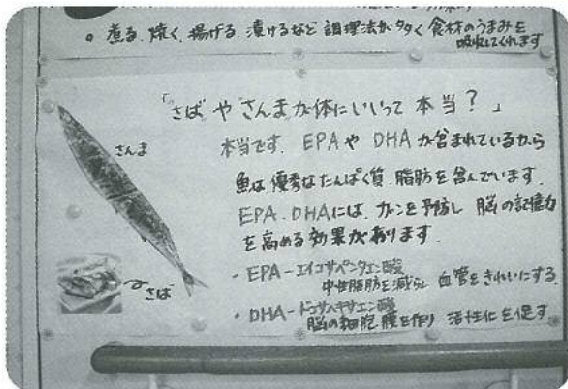
夜間想定で実際に入居者の方を居室から避難誘導しました。

避難、緊急通報の訓練を行ったあと、近くにありますが白山神社のご協力を頂きまして、境内にて消火器を使用した消火訓練も行いました。

こういった訓練を行うことにより、本当に火災が起こってしまった場合に職員が冷静に対応し、迅速に行動できるのだと思います。



栄養士の『旬を食べよう』のコーナー



日ごろ皆さんが食べている物にはどんな栄養や効果があるのか？ということを知って頂きたいと思い「旬を食べよう」と題しこのコーナーを始めました。昔からのことわざや言い伝えなどを使い、食べ物の優れているところを分かりやすく紹介していますので食堂へ行く途中には足を止めてちょっと読んで下さい。

これからも色々な食べ物のパワーを紹介していきたいと思います。