

たんぽぽ苑通信

2005. 9月17日

第36号

■発行 社会福祉法人神東会

TEL (0578)2-6500 FAX (0578)2-6531

岐阜県飛騨市神岡町東町 690 番地 1 E-mail welfare@tanpopoen.jp



8月6日納涼祭

「そうなる前から」

この九月は敬老月間といわれ「敬老の日」を前後して各地で長寿を祝う催しが開かれており、高齢者の誰もがこうした行事に元気で楽しく参加出来るのがみんなの願いでもあります。

国も増え続ける対象者の方々が寝たきりや認知症とならず、いつまでも元気で楽しく永生きが出来るようにと、将来へ向けた財政的側面や団魂の世代をも視野に入れながら、介護保険制度がスタートして七年目となる明年四月へ向けて「介護予防」を重視した制度に改正しようとしております。

その内容を見ますと「要支援」や「要介護度1」となる前段から「状態の維持・改善の可能性」といった視点での審査・判定を行いながら、生活習慣病の予防や筋力トレーニング、口腔（コウクウ）ケア、栄養改善指導といったキメ細かなサービスを給付対象事業に加えつつ、各自自治体の独自性や個々の実情に合ったサービスを、画一的でなく然も一貫性・連続性のある「介護予防マネージメント体制」を構築して行くものと伝えられております。

私達の住むこの地域は高齢化率こそ高いものの、受給対象者率は一五%弱であると言われ山紫水明豊かな自然環境の中で、のびのびとした心で早朝散歩、ウォーキング、ラニング等と体力に合った適度の運動を常に心掛けながら、寝たきり予防に努めたいと想うものです。

6月

ドライブ



6月5日 吉田常蓮寺へ寄った後、新しく出来た杉越トンネルを通り、山田の大国寺へ寺参りに出かけました。



6月7日 町内をドライブした後スカイドームで昼食を摂られました。皆さん思い思いの物を注文し、昼食を済まされました。

初夏の景色を楽しんで頂きながらのんびりとドライブを楽しまれました。

天気の良い日にボランティアの方々に手伝っていただき東町ののんびり散歩した後、白山神社で宮参りをしてきました。風がとても強い日でしたが天気はとも良く、気持ちの良い散歩になりました。



7月



七夕家族交流会



7月13日に七夕家族交流会を行いました。

この日に向けて事前に入居者の皆さんと短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったり準備をし、当日はご家族にも協力して頂き、願い事を書いていただきました。

皆さんと料理を食べながら、私達が知らなかった入居者の皆さんのお話を聞くことも出来、交流を深めることができました。



神岡民謡保存会様



ひだ古川プラスシンフォニック様



北陸電力神岡営業所様

ボランティア活動



残念ながら今年は雨が降ってしまい、苑内での納涼祭となりましたが、雨にもかかわらずたくさんの方に来ていただき、嬉しいことに「神岡の中で一番賑やかや」と言われる程会場は盛り上がりました。
入居者の皆さん、ご家族の方々の笑顔も見られ、和やかなひとときでした。



8月21日苑の畑でとれたスイカを使い、スイカ割り大会を行いました。割ったスイカはその場で食べたり、フルーツポンチを作りました。スイカの中はととも赤く、楽しく、美味しく食べることが出来ました。



毎回すべての方々を紹介できないことが非常に残念ですが、これからも少しずつですがボランティアの方々を紹介させていただきます。こういったボランティアの方々の善悪なる活動によりたなほぼ苑が支えられていることに感謝し、皆様方のご支援に少しでもお応えできるよう職員一同頑張りますので、今後ともよろしく願っています。

今回もたくさんの方々のボランティアの方々にご協力いただきました。ありがとうございました。



飛騨神岡高校茶道部様



青雲会様・山郷会様

寄り合い会

7月12日(火)に、好光之采会(このえかい)の皆様が来苑され、素敵なお太鼓演奏、カラオケ、踊り」を披露して下さいました。迫力のある太鼓を聞き、利用者の方も大変喜ばれ、楽しんでみえました。



訪問マジックショー



7月20日(水)に、清水ユタカさん(利用者山口幸平さんの友人)が訪問され、マジックショーを行って下さいました。利用者の方も普段なかなか身近では見られないマジックを生で見られ童心に返る気持ちで楽しんでみえました。

ワークキャンプ

8月8日(月)から8月11日(木)の4日間、飛騨神岡高校・神岡小学校・神岡中学校・山之村小中学校の生徒が来苑されました。研修という形で仕事を手伝ったり、利用者として、利用者も学生と語る機会が少なくない為、一緒に過ごされ楽しそうでした。この中から将来の介護職員が誕生するかも



旭ヶ丘デイサービスです



納涼祭

8月17日(火)から8月23日(水)の一週間、旭ヶ丘デイサービスで納涼祭を行いました。

納涼祭では「スイカ割り、ヨーヨー釣り、輪投げ、塩せんべい焼き体験、わたがし作り体験」などを行いました、楽しんで頂きました。

また、17・18日には、旭保育園の園児達が来苑してくれたら、民謡保存会の方々による盆踊りなどもあり、おかげ様で素敵な納涼祭となりました。

これも、お忙しい中手伝って下さったボランティアの方々、一週間盆踊りで盛り上げて下さった民謡保存会の皆様、来苑して下さいました家族の方々の協力のおかげだと、この場を借りてお礼申し上げます。



食生活サロン



在宅介護支援センターでは六月二十五日から六回コースで食生活サロンを始めました。初回には九名参加していただきました。

皆さんは一日三回、毎日食事とは関わってみえると思います。が、その食生活を見直し、普段の生活のなかで正しい食事・運動習慣を身につけることを目標としたサロンです。五感健康法推進委員神岡会・健康体操指導員の皆様のご協力をいただき開催しております。

午前中に管理栄養士から講習を受けながら、参加者の皆さんで食事実技にかかり昼食会を行います。テーマは「健脳食」です。



脳の活性をはかり脳の健康を維持していくための食となります。午後からは健康体操指導員から筋力向上と維持のための健康体操を実施しております。






食生活と運動は私達にとって健康な生活をおくるうえで欠かせない活動のひとつです。しかしながらその活動も、継続して行う事ができなければ意味は薄れていくでしょう。近年、平均寿命がのびており、健康な状態で長生きすることが、その人らしい生活がおくれる秘訣となるのではないのでしょうか。当活動を通じて、参加者の皆様、また私達自身も健康な生活習慣を身につけられる、良い機会になればと思っております。








介護の相談なら

在宅介護支援センター『たんぽぽ苑』へ

こんなとき

-  おばあちゃんの生きがいになる活動はないですか？
-  施設入所をしたいのですが？
-  よい歩行器はないですか？
-  急に葬式があたってしまったのですが？
-  おじいちゃんが急に寝たきりの状態になってしまったのですが？

こんなことをしています

-  介護保険、その他サービスを紹介します。
-  各施設の紹介をします。
-  歩行器の斡旋を致します。
-  ショートステイの案内を致します
-  在宅での生活を検討致します。

ご相談は無料
秘密は厳守します。

お気軽にご相談下さい。



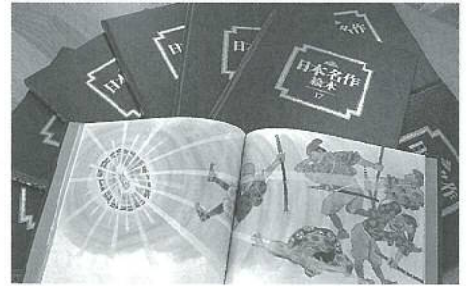
TEL 0578-2-6541
FAX 0578-2-6531
メールアドレス: hcsc@tanpopoen.jp



※寄付金でCD・MDラジカセを購入しました。旭ヶ丘デイサービスでアクティビティやリハビリに使用しています。

- 篤志寄付 五六五、〇〇〇円 (敬称略)
- ▽鈴木 由美子 (西野町)
 - ▽田中英明 (中園)
 - ▽三浦 満 (高山市)
 - ▽大坪 策 (西里)
 - ▽多田 町子 (小萱)
 - ▽鹿 正道 (牧)
 - ▽谷口 美恵子 (山田)
 - ▽森田 博 (藤橋)
 - ▽森田 吉 (寺林)
 - ▽松葉 富蔵 (玉姫)
 - ▽袖原 鉄次 (旭川)

「たんぼぼ苑」
運営基金・物品篤志寄付
平成十七年六月四日から八月三十一日まで、次の方々より、たんぼぼ苑へたくさんのご寄付を頂きました。
寄付金はたんぼぼ苑の大切な財源として、又、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させて頂きます。
心からお礼申し上げます。



※日本名作絵本 28冊を寄贈頂きました。利用者の皆様に大変好評です。

- 物品寄付
- ▽川原國造 (白山) ▽加藤美知子 (高山市久々野町) ▽川上セツ (旭川) ▽森田恭子 (寺林)
 - ▽新田光男 (本町) ▽小林サチ子 (茅ヶ崎市) ▽上義孝 (朝浦)
 - ▽藤田清 (弥生) ▽増谷玉代 (西)
 - ▽高橋たみ子 (夕陽ヶ丘) ▽森本英治 (城下) ▽永田明夫 (大島) ▽柴田美智代 (富山市) ▽原田村 (坂富) ▽飛騨市社会福祉協議会 ▽和仁ヨネ (朝浦) ▽松葉恒雄 (上尾市) ▽松葉英一 (豊明市) ▽小田垣節子 (岐阜市) ▽土山奈美枝 (大島) ▽大阪幸彦 (江馬) ▽宮本ゆり子 (末広) ▽森本ヨネ (弥生) ▽中村ミよ (敦河) ▽岩見米蔵 (高山市奥飛騨温泉郷) ▽中村吉郎 (高山市国府町) ▽水口智 (岐阜市) ▽今田英雄 (中園)

6・7・8月
ボランティア活動報告

たくさんさんのボランティアの方々に協力いただいております。
(敬称略)

- ▽たんぼぼの会 (洗濯物たたみ)
- ▽イヴの会 (洗濯物たたみ)
- ▽飛騨神岡高校家庭クラブ
- ▽飛騨神岡高校華道部 (生け花)
- ▽飛騨神岡高校華道部 (生け花)
- ▽森 邦光 (縮太鼓)
- ▽サロンドK (散髪)
- ▽中村 洋子 (裁縫)
- ▽田直貞服店、萬慶呉服店
- ▽ヤマヤス (売店の日)
- ▽鈴木 由美子、野中 利子
- ▽清水 広子 (生け花)
- ▽山本 緑地 (苔玉作り)
- ▽瀧本 志げ子、大庭 き志子 (喫茶会)
- ▽瀧本 志げ子、米沢 みち子
- ▽志田 ふさ子 (洗濯物たたみ)
- ▽河合 栄子、小瀬 昌子
- ▽広沢 浜子、山口 百合子 (お茶バック詰・牛乳バック切他)
- ▽卅飛会 (6/12窓拭き)
- ▽北陸電力神岡営業所 (6/16花苗植え)
- ▽日赤奉仕団寺林分団 (6/17草取り)
- ▽旭保育園 (6/30七夕飾り・踊りや歌の披露)



- ▽好光之栄会 (7/12太鼓演奏、カラオケ踊りの披露)
 - ▽飛騨神岡高校茶道部 (7/13お茶会)
 - ▽清水 豊 (7/20マジックショー)
 - ▽ひだ古川プラスシンフォニック (7/24楽器演奏)
 - ▽飛騨神岡高校スキー部 (8/5車いす等清掃)
 - ▽民謡保存会、青雲会、山郷会、飛騨市職員組合病院部、榎藤直子、谷口イミ子、大庭き志子、田口由加子、井上裕子、千田真奈美 (8/6納涼祭手伝い他)
 - ▽民謡保存会、やまびこ会、個人ボランティア (8/17、23旭ヶ丘デイ納涼祭手伝い)
- いつもありがとうございます。

職員紹介
インタビュー

- インタビュー内容
- ①氏名
 - ②職種
 - ③趣味 (マイブーム)
 - ④好きな言葉
 - ⑤たんぼぼ苑に就任して



①西濱華容子 (ニシハマ カヨコ)
②介護職員
③帽子作り
⑤不慣れな私に利用者の「ありがとう」の温かい言葉。その言葉に見合う仕事をしたいと思えます。



①清水優理 (シミズ ユリ)
②介護職員
③スノボ、映画鑑賞
⑤始めのうちは慣れない事ばかりで仕事を覚える事で一杯でしたが、今は少しずつ覚えられて、今は毎日充実した日を送っています。入居者の方の笑顔を見るたびにとてもやされます。これからも入居者の方と一緒に楽しく生活を送れるように頑張りたいと思います。