

2009.3月17日

第50号(年4回発行)

# たんぽぽ苑通信

■発行 社会福祉法人神東会

岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1

TEL (0578) 82-6500 FAX (0578) 82-6531 ホームページ <http://tanpopoen.jp>



たんぽぽ苑通信の表紙を飾った写真です

五十号発行にあたつて  
神東会理事長 中村 博

平成六年「たんぽぽ苑」開苑以来、年

四回発行してまいりました。「たんぽぽ苑通信」は、みなさまのお陰で五十号となりました。

この間、賜りましたご支援、ご協力に深く感謝を申し上げます。

「措置から利用契約」へ「運営から経営」へと介護保険法の制定によりまして、社会福祉法人のあり方が大きく変化し、行政の敷いてくれたレールに乗つかればよかつた時代から、自らの知恵と努力で道を切り開かなければ進めない時代に入っています。幸いにして当たんぽぽ苑は、建設費のほとんどを行政が担つてくられており、そのお陰と昨今の財政状況が厳しい中、飛騨市ご当局のご支援、さらには、多くのボランティアの皆様にささえられています。こうした背景からも、たんぽぽ苑活動の状況を明らかにし、地域の皆様とのつながりをより強く保つためにも広報活動は重要であり充実しなければなりません。

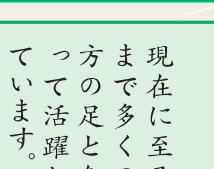
ただいま苑内では、より安全な介護を実現することによって、ご利用者様はじめご家族様の安心をもたらし、これを安定した経営につなぐ、このリングがうまく回ることを目指していきます。この「安全」「安心」「安定」の展開こそが神東会が掲げる経営理念に沿うものであります。今後も「たんぽぽ苑通信」を通じてこれら活動の進捗や、ご利用者様の様子などをお伝えしたいと思いますので、皆さま方からもご要望等をお聞かせいただけないと考えています。

今後も「たんぽぽ苑通信」を通じてこれら支援なくして経営は成り立ちません。今後とも何とぞご協力のほど切にお願い申し上げます。

# たんぽぽ苑の歴史

社会福祉法人神東会の創立から「特別養護老人ホームたんぽぽ苑」の運営、旭ヶ丘デイサービスセンターたんぽぽ苑の建設等、これまでのたんぽぽ苑の歴史をご紹介します。

		世界・日本・神岡町・飛騨市の出来事		たんぽぽ苑の出来事
		1992年 (平成4年)	1994年 (平成6年)	6月26日に社会福祉法人神東会を設立。神岡町で本格的な老人福祉が始まる。
1998年 (平成10年)	1997年 (平成9年)	<ul style="list-style-type: none"> <li>長野オリンピック開催。</li> <li>「可燃ごみ指定袋制」開始。</li> <li>ペットボトルの分別収集も始まる。</li> <li>安房トンネル開通。</li> <li>岐阜県立船津高等学校と神岡町立神岡工業高等学校の統合により、岐阜県立飛騨神岡高等学校が誕生。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>向井千秋さんが日本人初の女性宇宙飛行士として宇宙飛行。</li> <li>神岡鉄道1周年。</li> <li>流葉でマウンテンバイク全国大会開催。</li> <li>「ジオスペースアドベンチャー」開催。</li> <li>戦後50周年。</li> <li>阪神大震災発生。</li> <li>ニュートリノ観測施設「スープーカミオカンド」完成。</li> <li>神岡工業高校に初の女子生徒が入学。</li> <li>船津高校開校70周年。</li> </ul>	<p>4月1日に「特別養護老人ホームたんぽぽ苑」開苑。</p> <p>同時に「ショートステイ」開始。</p> <p>7月1日より「デイサービスセンター」開始。</p> <p>「在宅介護支援センター」開始。</p> <p>1月1日より「ホームヘルプサービス」を開始。</p> <p>たんぽぽ通信 創刊号 発行</p>
1998年 (平成10年)	1995年 (平成7年)	<p>これまで平日のみ行っていたデイサービスを土日・祝日もご利用いただけるようになりました。</p>  	<p>ヘルパーも当初利用される方は数名でした。しかし、徐々に地域に知られるにつれ、需要が増加していきました。</p> <p>神岡中学校生徒さん7名と飛騨神岡高校生徒さん6名が参加。車椅子の取り扱い方、シニア体験、デイサービスの納涼祭参加の会食等を行いました。</p>	  

<p>2000年 (平成12年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険制度開始。</li> <li>ひだ流葉自然休養村・オートキャンプ場、流葉交流センターMプラザオープン。</li> <li>東北大学のニュートリノ観測施設「カムランド」が完成。</li> <li>神岡町制50周年。</li> </ul>			
<p>2001年 (平成13年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「スーザン・カミオカンデ」で光電子増倍管破損事故。</li> <li>山之村小中学校20周年。</li> </ul>			
<p>2002年 (平成14年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神岡中学校体育館完成。</li> <li>小柴昌俊氏「ノーベル物理学賞」を受賞。</li> <li>戸塚洋二氏「文化功労者」に選出される。</li> <li>「ケアホスピタルたかはら」完成。</li> </ul>			
<p>2003年 (平成15年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本科学未来館館長 毛利衛さんが神岡町を訪問。</li> <li>「スター・シユ・ブル・飛騨流葉」オーブン。</li> <li>神岡西小学校50周年。</li> </ul>			
<p>2004年 (平成16年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神岡町・古川町・河合村・宮川村が神岡町を統合。</li> <li>飛騨市ととなる。</li> </ul>			
<p>2005年 (平成17年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>東小学校・西小学校・山田小学校が合併。</li> <li>飛騨市となる。</li> </ul>			
<p>2006年 (平成18年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神岡鉄道が廃線</li> <li>飛騨市文化交流センター開館。</li> <li>飛騨市消防本部神岡消防署庁舎完成。</li> </ul>			
<p>2007年 (平成19年)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>飛騨トンネル開通。(国内第2位の長さ)</li> <li>史跡江馬氏館跡公園(江馬館)完成。</li> </ul>			
<p>現在に至る</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉法人神東会 創立15周年記念式典を開催。</li> <li>「在宅介護支援センター」を「シルバーサポートたんぽぽ苑」と改名。</li> </ul>			
   	<p>利用者の増加に伴い、「旭ヶ丘デイサービスセンター」を開苑。</p> <p>より多くの方にデイサービスを利用している温泉と同じようになります。お風呂には『人工鉱泉』を使用。うな効能があり、体がぽかぽかに温まると好評です。</p>	<p>社会福祉法人神東会 創立10周年記念式典を開催。</p> <p>現在に至るまで多くの方の足となっています。</p>   	<p>自力での移動が困難な高齢者や障害者の方を支援するための交通手段として実施される福祉サービスの一つ。</p> <p>介護支援専門員(ケアマネージャー)が、要支援・要介護と認定された方の居宅サービスの提供、介護保険施設の紹介や福祉サービスの調整を行います。</p>  

※世界・日本の出来事はフリー百科事典『ウィキペディア』『広報かみおか』『広報ひだ』より抜粋

今日も一日  
よろしくお願ひします。



朝の申し送り風景



朝食

おはよう  
ございます

職員の元気な挨拶で  
スタート!!

起床



お部屋のお掃除中  
キュッキュッ

日用品補充中…  
シーツ交換中

検温しますよー

行って  
きまーす



ショートステイ迎え



締め太鼓  
(第2・4土曜日)



裁縫  
(第2・4火曜日)



生け花  
(第3火曜日)

朗読  
(毎週火曜日)

アクティビティ  
10

お茶を飲みながら…



俳句

作品作り

貼り絵



鐘いくつ  
鳴るかね~

この人  
上手やな。



昼食



晴れた日には、庭で日光浴などをします。  
これから季節は花や野菜の苗植えも行います。  
皆さん楽しみにしてみえます。



# たんぽぽ苑に密着!?

見学やボランティア等でたんぽぽ苑を訪れる方は多いですが、一日の様子を知ってみえる方は少ないと思います。今回、入居者さん・利用者さん・職員に密着し、たんぽぽ苑の様子をお伝えしたいと思います。

リサーチ!!  
たんぽぽ苑を

お風呂に入ってみえる間に、着替えの準備

車椅子で入れる  
お風呂もあります

いい湯だな♪

お次は  
ちょっと休んで…

13 入浴

14 喫茶

15 レクリエーション

16 ショートステイ送り

17 就寝

18 夕食

19 寝る前のひと仕事!?

20 おしごりたたみ中

21 曲に合わせて

22 タ方の申し送り風景

23 洗濯物をたたんでくださいます。  
ありがとうございます。

24 たくさん食べてくださいね♪

書道

誰かに似てるな…

私はコーヒー・ビーゼリーに  
しました。おいしいよ♪

どうきたか…

五目並べ

14 喫茶

15 レクリエーション

16 ショートステイ送り

17 就寝

18 夕食

19 寝る前のひと仕事!?

20 おしごりたたみ中

21 曲に合わせて

22 タ方の申し送り風景

23 洗濯物をたたんでくださいます。  
ありがとうございます。

24 たくさん食べてくださいね♪

食事の前の体操

いちつ  
につ  
さんつ  
しつ

気をつけて。  
また来て  
くださいね♪

そのほか…  
おしごり  
たたみ中

この他、塗り絵やパズル  
などもしています。

16 体操

17 学習

18 ショートステイ送り

19 着物

20 夕食

21 就寝

22 タ方の申し送り風景

23 洗濯物をたたんでくださいます。  
ありがとうございます。

24 たくさん  
食べて  
くださいね♪

おやすみなさい  
いい夢見て  
くださいね♪

また明日も  
お願ひします

高山の郷土料理  
『朴葉みそ』の日も  
あります。

たくさん  
食べて  
くださいね♪

16 体操

17 学習

18 ショートステイ送り

19 着物

20 夕食

21 就寝

22 タ方の申し送り風景

23 洗濯物をたたんでくださいます。  
ありがとうございます。

24 たくさん  
食べて  
くださいね♪



この人に聞く。

# 北澤房蔵さん

日々  
是好日

今日は、たんぽぽ苑通信五十号を記念して、昨年めでたく一〇〇歳を迎えた入居者の北澤房蔵様と、娘様も交えてお話を伺いたいと思します。

よろしくお願ひします。

よろしくお願ひします。

Q 北澤様は、昨年一〇〇歳を迎えてされました  
が、どんな人生でしたか？

そうやねえ、小さい時に父親が亡くなつ  
たりしたけど…

Q 苦労されたんですね。

Q 小さい時は、どんな子どもさんでしたか？  
道で捨て犬に会うと犬がいつもついて  
来てな。拾つて来ては、親によう叱られと  
つた。

Q 小さい時は、どんな事をしてみえましたか？

若い頃は、仕事といえば「鉱山」やつた  
でね、十八歳から鉱山の分析で、金・銀・  
鉛の値打ちをはかる仕事をしとつた。何パ  
ーセント金が含まれるとか調べるんや。  
金はとても値打ちがありますもんね。

Q 多く含まれていると解つた時は、ワクワク  
しましたか？

ワクワクした（笑）

Q 嬉しかった事や楽しかった事もたくさんあ  
つたとおもいますが。

（笑）

Q 奥さんとの馴れ初めをおしえてください。

うん、鉱山の人事課におつたんや。

Q 日記もずーっと書いてみえたようですが。  
書道と同じで、書くことが好きでな。自  
然とそうなつたんや。

Q どんな方でしたか？

うん、久恵は、やさしかつた。

その頃には珍しく、教会で結婚式を挙げ  
たんですよ。（娘さん）

へえー、素敵ですね。

Q これから望む事は、何がありますか？

Q たんぽぽ苑での生活はどうですか？  
退屈では無いな。

Q 苦労とは思わんかつたなあ。

Q これから望む事は、何がありますか？  
この年やで、これをしてみたいとかはな  
いが、元氣でおる事やな。

本当にそうですね。

Q それでは最後に、北澤さんの好きな言葉を  
教えてください。

「日々是好日」

Q 今日も明日も毎日が吉日であることやな。

良いお言葉ですね。この好きな言葉に表れ  
るように、北澤さんは苦労を苦労とは思はず、  
くよくよしない、どんな時も前向きな方だと  
いうことが伺えました。

Q 最後に一言いただけますか？

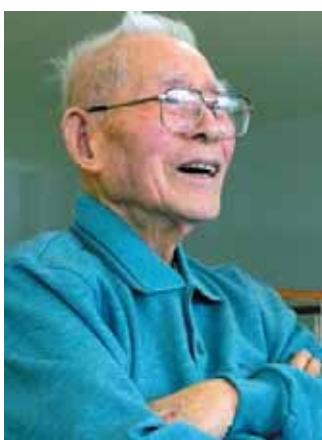
たんぽぽ苑のみなさん、ありがとうございます。

Q 北澤さんと聞えれば、「書道」の達人ですが、  
いつ頃から始めたんですか？

若い時から好きやつた。通信教育で勉強  
をしたんや。日本書展にも出品して久恵と  
東京へ観に行つたりもしたし、六十歳にな  
つてから書道塾を開いて、たくさんの子ど  
もに教えたんや。

今も「渓石会」という名で続いているん  
ですよ。（娘さん）

そうやって続いていくつこすぱりしいです  
ね。



特別養護老人ホーム

# たんぽぽ苑です。



12月

忘年会

12月18日『たんぽぽ苑忘年会』を行いました。



さて、何を握りましょうか？

今年も千寿司様がおいしいお寿司を握ってくださいました。  
他にも、鍋などたくさんのご馳走を皆でいただきました。

○か×か…どっち？？



ウイツシユ！  
私が誰かわかるかな？



○でしよう。

今年の余興は、行事委員の司会による『ゲーム大会』を行いました。

ゲームには職員が強制参加！?司会者から指名され、ステージに上がります。

「二人羽織りでなつとう早食い競争」や「すもう対決」など、様々なゲームをし、どちらが勝つか、各チーム○・×で予想しました。

赤は×、青は○



たんぽぽ苑の横綱対決！？



終始笑いが絶えず「楽しかった」と大変喜んでいただけました。  
優勝したチームの皆さんには、メダルが贈られました。



クリスマス喫茶



「喫茶会」でクリスマスケーキをいただきました。

ブサンタから  
の  
プレゼントトト



おいしそ～



MERRY  
Christmas



1月

初 詣

1月1日 元旦。白山神社に向かい、手を合わせて「今年も元気で過ごせますように」とお願いしました。



お正月はの～んびりと  
過ごしました。



2月

節 分

2月3日は節分。「鬼は外、福は内」と、皆さん  
鬼に向かって力いっぱい豆をぶつけました。



居酒屋

2月14日は『バレンタインデー』。しかも、神岡ではこの日『初金比羅祭』が行われ、当苑でも「クリスタルキャンドル」を中庭に灯しました。



日頃の感謝の気持ちを込めて、職員が「チョコレートフォンデュ」を作り、皆さんに食べていただきました。キレイなキャンドルを眺めながら、いつもとはちょっと違った雰囲気の居酒屋となりました。

# こんにちは！東町デイサービスです！



皆さんいかがお過ごしですか。

今年は雪が少なく、過ごしやすい冬となりましたね。しかし、まだ冷え込みの厳しい日も多く、春はまだまだ先のようです。風邪などひかれませんよう、お体にお気を付けください。

**利**用者の皆さんと協力して『巨大かるた』を作りました。通常のかるたではなく、オリジナルにしよう！！ということで、読み札の言葉を考えいただき、取り札も雑誌ほどの大きさにし、色も塗っていただきました。

読み札には『けん玉、お手玉、おはじき』といったものから、『そばが食べたいな』『えだまめにビール』などと言った作業中の気持ちを言葉にしたものや、『わににかまれたおしり』『めざまし時計うるさいな』といった、おもしろおかしいものもあり、作業中も完成してからも、大いに楽しむことの出来るかるたになりました。



そのほか、福笑いやあやとり、お手玉なども、利用者の皆さんに教えていただきながら職員も楽しませてもらいました。

**レ**クリエーションの時間にDVDを見ていただくことがあります。数あるDVDの中でも一番人気は、NHKの朝の連続テレビ小説で放送されていた『おしん』です。



明治の終わりから大正・昭和と、3つの時代を生きた女性のお話し。利用者の皆さんもこの時代に生まれてみえる為、若い頃を思い出すのか、見入ってしまうようです。

以前、テレビで『おしん』の特集をしていたのを見ましたが、『おしん』時代の酒田（山形県酒田市）の女性は、男性顔負けに力仕事をしており、なんと米俵を3俵（180kg!!）も担いで運んでいたそうです。現在は体操や筋力トレーニングなどをしている方が多いですが、この時代の人は普段の生活で足腰を鍛えることが出来たんですね！！

**今**一番力を入れて頑張っているのが『はり絵』の制作です。

日本の昔話の名場面を貼り絵にしよう！！ということで、まずは「一寸法師」。

ちぎった小さな折り紙を大きな紙に根気よく貼っていき、かなり迫力のある『貼り絵』になりました（赤鬼の写真です）

制作中は皆さん無口で黙々と作業をこなしてみえます。たまに、色を間違えたり…なんてこともあります(^^ゞ

現在は『花かじいさん』を制作中です。完成したときにはきっと満開の花がデイルームに咲くことでしょう(\*^\_^\*)



## 旭ヶ丘デイサービスに、たくさんの訪問ありがとうございます。

双葉保育園様



とっても可愛い衣装で来苑してくれました。

あまりの可愛さに思わず、目を細めたり、涙される方も見えました。



「プリンセス」



「白虎隊」

フォークダンスサークル様



華麗な踊りや、心も弾むフォークダンスを披露してくださいり、とっても楽しい時間を過ごせました。

衣装も色鮮やか☆手作りだそうです!!

神岡中学校3年3組様(奉仕活動)

昼からのアクティビティに参加してくださいました。

学生の若い力を吸収して、皆さんとも活き活きしてみました(^V^)♪



最後には、素晴らしい合唱を披露してくださいました。



## こちちは旭ヶ丘デイサービスです

お楽しみ会

2009年スタート☆



また、年の初めの運試し…☆bingo大会も開催しました。なかなか「bingo」にならず、ドキドキ(鼓動)見事、当たった方は、おめでとうございました。

1月はじめの週は、正月気分を味わっていただこうとのんびりと、すくろくやカルタ等、テーブルゲームを行いました。元気良く声を出したり、大きな声で笑ったり、童心に返ったようでした。



餅つき&鐘開き



12月27日、正月準備として「餅つき大会」を行いました。

「ヨイショ!! ヨイショ!!」という掛け声に合わせて、我こそはと男女問わず杵を振り上げました。出来たお餅は、とてもなめらか。紅白にして「花餅作り」をしました。

皆さん手際よく、枝にお餅の花を咲かせてくださいました。

1月11日、鏡開き。花餅を枝から外しました。おやつには、おしるこをいたただき、一年の健康と幸せを祈りました。



今年も恒例の「節分祭」を開催☆2頭の鬼が、旭ヶ丘デイサービスにやってきました。

鬼に豆（今年は豆入りお手玉）をまいて邪気を払い、豆を食べて無病息災を願いました。



## 運営基金・物品篤志寄付

たんぽぽ苑

平成二十年十二月一日から平成二十一年二月二十八日までに、次の方々より、たんぽぽ苑へたくさんのご寄付をいただきました。

寄付金はたんぽぽ苑の大切な財源として、また、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させていただきます。心からお礼申し上げます。  
(敬称略)

### 篤志寄付

1,387,473円

- ▽山郷会（代表室屋清一）
- ▽小林 稔（小萱）
- ▽匿名
- ▽稻城玲子（伏方）
- ▽匿名
- ▽牧 忠臣（坂戸）
- ▽徳永美津子（西野町）
- ▽デイリーヤマザキ神岡本町店（代表重山正樹）
- ▽鮎川一三（西里）
- ▽山本芳郎（殿）
- ▽谷口俊雄（殿）
- ▽和敬会（会長浅井正美）
- ▽寺田光代（山田）
- ▽岩崎 進（伏方）
- ▽登林初子（旭川）
- ▽廣瀬利光（東雲）
- ▽岡田 稔（和佐府）
- ▽谷口美恵子（山田）

### 物品寄付

- ▽山越守孝（殿）
- ▽神岡部品労働組合
- ▽荒井ゆみ子（吉ヶ原）
- ▽山之村エコクラブ（代表 小萱眞里子）
- ▽倉野勇雄（山田）
- ▽神岡中学校吹奏楽部
- ▽森下武彦（野首）
- ▽松葉恒雄（埼玉県）
- ▽サロンドK（幸土町）
- ▽神岡町東町老友会（代表 坂屋憲平）
- ▽森下武彦（野首）
- ▽中村洋子（裁縫）
- ▽サロンンドK（幸土町）
- ▽水広子（生け花）
- ▽阪口江里子、豊倉さと美（東町デイ裁縫）
- ▽ヤマヤス、バンケイ（商店の日）
- ▽山本緑地（苔玉作り）
- ▽三つ葉会（洗濯物たたみ）
- ▽スマイル（喫茶会手伝い）
- ▽河合栄子、山口百合子（牛乳パック切り他）
- ▽スマイル（ドリンクバー手伝い他）
- ▽元気っこサークル（体操指導）
- ▽神中3年3組（12／19アクトティビティ参加他）
- ▽フォーケダンスサークル（12／21ダンス披露）
- ▽双葉保育園（12／22踊り披露）
- ▽イブの会（洗濯物たたみ）
- ▽元気っこサークル（洗濯物たたみ）
- ▽飛騨エンジエルス（育成会長 下嶋隆之）

12月  
1月  
2月

## ボランティア活動報告

たくさんのボランティアの方々にご協力いただいております。いつもありがとうございます。  
(敬称略)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p>▽稲田慶孝（寺林）<br/>▽小瀬妙（西漆山）<br/>▽山本明日花（上宝町）<br/>▽林喜美枝（古川町）<br/>▽山越百合子（大島）<br/>▽倉野勇雄（山田）<br/>▽梶下美代志（高原）<br/>▽殿垣内世紀（吉田）</p> | <p>▽稻田慶孝（寺林）<br/>▽小瀬妙（西漆山）<br/>▽(有)岳舖興業（海津市）<br/>▽和敬会（会長浅井正美）<br/>▽荒井ゆみ子（吉ヶ原）<br/>▽植田清数（相生）</p>                   | <p>▽都竹清隆（殿）<br/>▽山本明日花（上宝町）<br/>▽林喜美枝（古川町）<br/>▽山越百合子（大島）<br/>▽倉野勇雄（山田）<br/>▽梶下美代志（高原）<br/>▽殿垣内世紀（吉田）</p> |
| <p>▽清水京子（傾聴）<br/>▽飛驒神岡高校華道部<br/>▽池水啓子（お菓子作り）<br/>▽神岡ライオンズクラブ<br/>（12／18プレゼント寄贈）<br/>▽日赤奉仕団<br/>（12／26もちつき手伝い）</p>        | <p>▽清水京子（傾聴）<br/>▽飛驒神岡高校華道部<br/>▽池水啓子（お菓子作り）<br/>▽神岡ライオンズクラブ<br/>（12／18プレゼント寄贈）<br/>▽日赤奉仕団<br/>（12／26もちつき手伝い）</p> | <p>▽都竹清隆（殿）<br/>▽山本明日花（上宝町）<br/>▽林喜美枝（古川町）<br/>▽山越百合子（大島）<br/>▽倉野勇雄（山田）<br/>▽梶下美代志（高原）<br/>▽殿垣内世紀（吉田）</p> |

### ・たんぽぽ苑にて介護用品を購入されている方にお知らせです・

平成21年4月1日より、介護用品の取り扱いを廃止することになりました。今後は、薬局またはスーパー等の介護用品取扱店にてお買い求めください。なお、今まで通り介護用品についての相談は承っております。お気軽にご来苑ください。

