

たんぽぽ苑通信

2011. 3月17日

第58号 (年4回発行)

■発行 社会福祉法人神東会

岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1

TEL (0578) 82-6500 FAX (0578) 82-6531 ホームページ <http://tanpopoen.jp>



平成23年度 社会福祉法人神東会

「特別養護老人ホームたんぽぽ苑」

増床計画について

社会福祉法人神東会理事長

中村 博

平成23年2月1日現在、飛騨市全体での高齢化率(65歳以上の高齢者)は32・45%で神岡町のみで見ると37・43%と年々その比率は上昇しており、介護を必要とする要介護高齢者も年々多くなっております。

このような現状で、家庭や要介護高齢者にとつて、もっとも大きな悩みの一つが、家庭内での介護が限界で、施設に入ろうと思っても、なかなか入れないことです。全国にある特別養護老人ホームでは40万人もの待機者があり、当苑においても200人を超える申し込みを頂いており、入所するまでに3～5年もかかっている状況です。

当法人と致しましては、このような希望者に少しでも応えるため、平成22年度に社会福祉法人神東会中長期計画を策定し、この計画を元に、第4期飛騨市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画と整合性を図り、岐阜県及び飛騨市と連携した上で、平成23年度に特別養護老人ホームたんぽぽ苑内に7床を増床し、定員を57床(短期入所20床を合わせると77床)にする予定であります。これに伴い、平成24年度移転予定の3階保健センター部分へ、ホームヘルプサービス事業、シルバーサポート事業及び法人事務所機能を移転する計画です。

平成23年2月

たんぽぽ苑です

12月16日

忘年会

12月16日、忘年会を行いました。

テーブルを囲み、お寿司やすき焼き、おでんなど、たくさんのご馳走をいただきました。

今年は「神岡坪内会」の皆さんが三味線と締め太鼓を演奏してくださいました。生演奏はなかなか聴ける機会がないので、フロアにひびく音と歌声に皆さん聞きほれてみえました。



寄付でいただいたもみの木がきれいなクリスマスツリーに変身！夜にはライトアップされ、とてもきれいでした。

職員による余興。女？サンタクロースとトナカイと…おすもうぎん！？



千寿司様に今年も美味しいお寿司を握っていただきました。

「神岡坪内会」様による三味線と締め太鼓

今年も神岡ライオンズクラブ様よりクリスマスプレゼントをいただきました。



2月3日 節分

特別養護老人ホーム

2月3日の「節分」に豆まきを行いました。

今年も鬼がやって来ました!!

「鬼は外！福は内！」と元気な声で力いっぱい鬼めがけて豆をまかれています。これで邪気を追い払い、今年も無病息災で過ごせそうですね。



鬼のお面を作りました。やさしい顔とは正反対のコワイお面に仕上がりましたよ。



こりゃ、まいった〜逃げる〜

『鬼は〜外!!』



今月のメインメニューは、バレンタインデーが近いということで「チョコフォンデュ」にしました。

バナナ、いちご、マシュマロに、溶かしたチョコレートをたっぷりつけて「パクリっ」。なかなか好評でした。

職員からの愛情いっぱいチョコレートはいかがだったでしょうか？

2月12日 居酒屋



居酒屋『よってかんな』

チョコフォンデュ



いただきま〜す



中庭にはキャンドルを飾り、それを眺めながら食事を楽しみました。お酒の味も格別だったのではないのでしょうか。



◆クリスタルキャンドル
牛乳パックで作られています

東町デイサービスです

今年も早いもので、正月が過ぎたと思えばいつのまにか3月。神岡では梅の咲く季節となりました。今年の冬は寒さが厳しくインフルエンザが流行しましたが、東町デイでは感染された方はみえず、皆さん元気に過ごしてみえます。

節 分

デイサービスでは今年も豆まきを行いました。男性職員が鬼の衣装をまといスタンバイ。「いざ豆まき!!」と思ったら…鬼の姿は無く、なぜか大黒様が登場!?

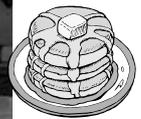
どうやら鬼の衣装と一緒に入っていたはずの鬼の面が無く、やむを得ず大黒様のお面を付けて登場することに。「体は鬼、しかし顔は大黒様」のいでたちに、利用者の皆さんも複雑な心境の様子…。

投げるはずの豆を『かわいそうやで、この豆食べて元気出さないよ。』と言って豆を手渡される方や『変な格好や〜』と大声で笑われる方もみえました。鬼退治は出来なかったけど、たくさん笑った分、たくさん

の福がやって来たことでしょう!! なにはともあれ楽しんでいただけたようで良かったです。



お菓子作り



冬は雪が降り、外出するのが億劫になりがち…。私たち職員も自宅でお菓子を作ろうと思っても、材料等を揃えるのに寒い中買い物へ…と思うと、なかなか取り掛かれないものです。

しかし、皆で作るとなれば話は別。メニューは定番ではありますが、手軽に作れておいしい「ホットケーキ」にしました。皆でワイワイと語りながらホットケーキを焼き始めると、フロアが甘〜い香りていっぱいになりました。

今回は小さめに焼いたホットケーキの間にあんこやジャムを挟み、どらやき風にしてみました。ふわふわでとっても美味しかったですよ〜



デイサービスでのある日の会話

その①

職員『今日も寒いのに来てくれてありがとう。』
Aさん『いい女が迎えに来てくれたで、しゃあないな。』

職員『奥さんと私、どっちがいい女かな?』

Aさん『家では言えんけど、やっぱ女房がいいなあ(笑)。』

嬉しい言葉ですよ! 言われてみたい(>_<)

これからも仲良くお過ごしください\\(^o^)/



その②

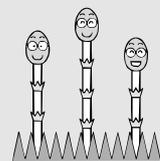
職員『雪が解けてたいが春らしくなりましたね。』

Bさん『そうやね。暖かくなったね。こうやってデイに行くときに、山や川の風景を見る事で季節がわかるで、嬉しいんやさなあ。』

職員『そうですね。』

Bさん『だから、いつも迎えに来てくれてありがとうな。』

こちらこそありがとうございます。今後も利用者さんと一緒に四季を楽しんでいきたいです!!



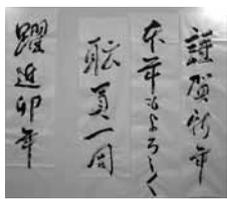
こんにちは 旭ヶ丘デイサービスです



今年もたくさんの雪が降り氷点下となる寒い日が続きましたが、旭ヶ丘デイサービスは皆さんのパワーで活気付いています。

年頭にあたって、素晴らしい書や干支の兎の作品を作っていただきました。ありがとうございます。

今年の干支
ウサギ



昨年の12月、クリスマスケーキ作りをしました。
生クリーム、フルーツ、チョコスプレーを使ってデコレーションし、最後にサンタの飾りも乗せて、見事美味しそうなケーキが出来上がりました。



また、きよしこの夜・大きな古時計・雪～雪景色メドレーなど、職員による恒例のハンドベル演奏も開催。聞き苦しい点もあったかもしれませんが、クリスマスの雰囲気を楽しんでいただけたなら幸いです!!

節分



今年も悪い鬼がやってきました。

大きな声で「鬼は外一、福は内一!!」と豆を投げ、鬼退治をすることに。

邪気を払い福豆も食べたので、これで今年も1年、元気で過ごせること間違いナシですね。



リハビリ体操

今年度、機能訓練として「個別リハビリ運動」を取り入れています（希望者のみ）。

滑車、PW（パワーウェブ）、平行棒を使用しての歩行練習、足や腰に重りをつけての運動や、ボール等を使った運動、健康体操など、様々な運動の中から個々にあったものを選んでいただき、取り組んでみえます。一部ですが、その様子をご紹介します。



段差昇降



棒体操



屈伸運動



健康体操



歩行練習

新たにピンクの足浴用容器が加わりました。

「足湯」は服を着たまま手軽に行えますし、心臓などに負担が少なく安心です。また全身の血行が良くなり、体全体が温まると皆さんに大好評です。



足湯

あったかいなー♪

気持ちいいー♪

熱心に体を動かしてみえます。
また、毎日のラジオ体操やリハビリ体操、食事前の口を動かす体操（口腔体操）も毎日行っています。

「たんぼぼ苑」

運営寄金・物品篤志寄付

平成22年12月1日から平成23年2月28日までに、次の方々より、たんぼぼ苑へたくさんのご寄付をいただきました。寄付金はたんぼぼ苑の大切な財源として、また、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させていただきます。心からお礼申し上げます。
(敬称略)

物品寄付

篤志寄付

738、400円

- ▽両全寺慶雲会女性会 (代表 住井善枝)
- ▽上宝社教女性部
- ▽岩崎 進 (伏方)
- ▽匿名
- ▽山之村女性会エコクラブ (代表 小萱真里子)
- ▽林 和明 (岐阜市)
- ▽三井 秀樹 (数河)
- ▽JAひだ職員組合高原支部
- ▽大坪キヨエ (朝浦)
- ▽神岡部品工業労働組合
- ▽登林酒店 (登林庸一郎)
- ▽下垣 和子 (上今)
- ▽井下 昌一 (新富)
- ▽匿名

- ▽松葉 恒雄 (上尾市)
- ▽匿名
- ▽今市 寧子 (江馬)
- ▽清水 茂代 (江馬)
- ▽西谷美代子 (殿)



- ▽林 栄子 (岐阜市)
- ▽高山信用金庫
- ▽水本 すて (末広)
- ▽神岡町女性会 (代表 澤田鈴子)
- ▽東町老友会 (代表 坂屋憲平)
- ▽大坂 幸彦 (殿)
- ▽小林ヤス子 (小萱)
- ▽神岡ライオンズクラブ (会長 古田正博)
- ▽スポーツ少年団・少女ソフトボール飛騨エンジニアス (代表 西谷康弘)

- ▽川上 眞澄 (麻生野)
- ▽中谷 正博 (西漆山)
- ▽和敬会チャリティティー茶会



1月
2月

ボランティア活動報告

たくさんのボランティアの方々にご協力いただいております。いつもありがとうございます。
(敬称略)

《東町たんぼぼ苑》

- ▽森 邦光 (縮太鼓)
- ▽サロンドK (散髪)
- ▽中村すが子 (散髪)
- ▽中村 洋子 (裁縫)
- ▽鈴木由美子、野中 利子、清水 広子 (生け花)
- ▽山本緑地 (苔玉作り)
- ▽スマイル (喫茶会手伝い)
- ▽たんぼぼの会 (洗濯物たたみ)
- ▽イブの会 (洗濯物たたみ、お茶パック詰め他)

寄付して頂いた物品

商品券
紙おむつ
タオル
古布
野菜
お菓子
雑巾
靴下
花餅
パチンコ台
電動サイクル 等

ありがとうございます

- ▽元気っこサークル (体操指導)
- ▽清水 京子 (傾聴)
- ▽池水 啓子 (お菓子作り)
- ▽板倉登枝子 (袋作り)
- ▽神岡坪内会 (12/16 三味線・締め太鼓演奏)
- ▽日赤奉仕団寺林分団 (12/28 餅つき手伝い)



- ▽飛騨市消防団神岡方面隊 (1/4 まといの初振り)



- ▽神岡中学校3年2組 (2/23 窓拭き・合唱披露)



《旭ヶ丘デイサービスセンターたんぼぼ苑》

- ▽元気っこサークル (体操指導)
- ▽スマイル (ドリンクバー手伝い)
- ▽JAやまびこの会 (ドリンクバー手伝い)
- ▽神岡中学校3年1組 (2/23 窓拭き、合唱披露他)

