

# たんぽぽ苑通信

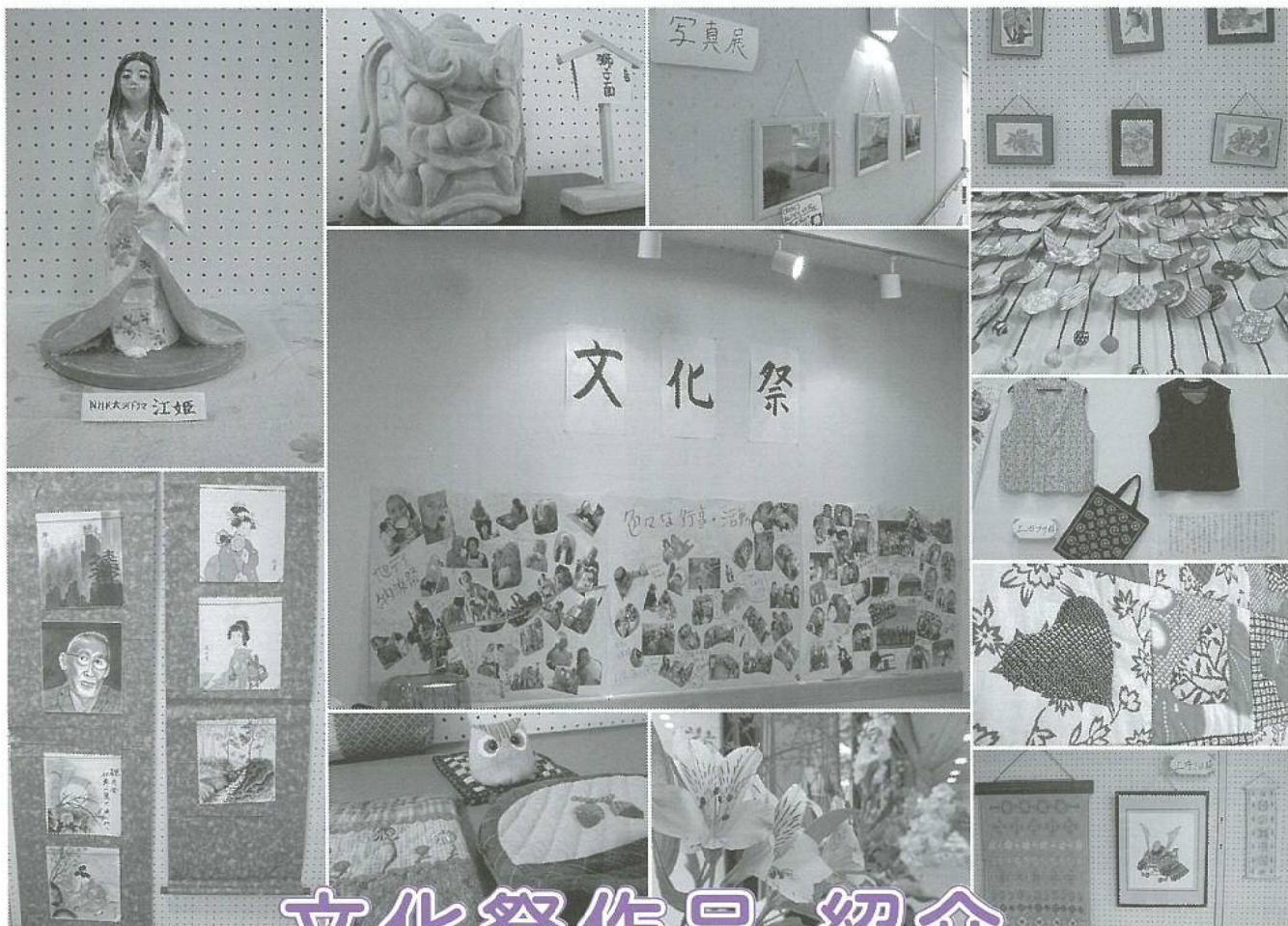
2011. 12月16日

第61号 (年4回発行)

■発行 社会福祉法人神東会

岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1

TEL (0578) 82-6500 FAX (0578) 82-6531 ホームページ <http://tanpopoen.jp>



## 文化祭作品 紹介

### 旭ヶ丘デイサービスに足湯が出来ました!!

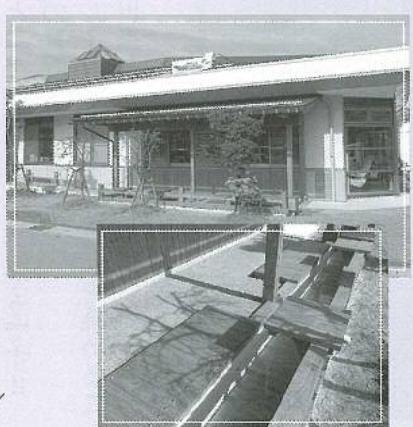
神岡ライオンズクラブ様から『創立50周年記念事業』として、10月23日、旭ヶ丘デイサービスセンター玄関横に、檜作りの足湯が楽しめる設備をご寄付いただきました。

使用については、4月～10月までの午後1時～3時までです。

短い時間ではありますが、どなたでもご利用可能ですので、ぜひお立ち寄りください。

ご家族で…仲良しへグループで…その時一緒になった足湯仲間で…。

体も心も会話も温かくなっていたらいいと思つております(^O^)/



# たんぽぽ苑です。

平成23年9月19日(月) 大安吉日  
たんぽぽ苑の敬老会が行われました。



## 敬老会

今年は7名の百寿・卒寿・米寿・傘寿がみえました。

長寿者代表よりお礼の言葉をいただきました。

「上手にしゃべれんで怖いな……」と言われながらも

「今日はこのようないいな会を開催していただき、ありがとうございます。」と立派に挨拶されました。

うございました。これからも健康で元気に過ごしたいと思います。」と立派に挨拶されました。



「若柳臣流香娥の会」様による踊りの披露

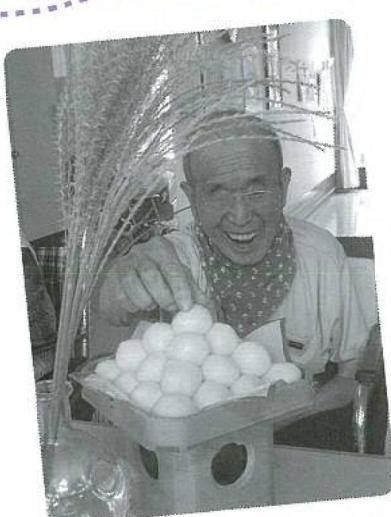
今日は踊りがあるで、絶対行くんや」と言われた方が多く、皆さんとても楽しみにしてみました。あでやかな着物や扇子に、身を乗り出して見てみえる方も。踊りの途中に歌のコーナーを入れてくださり、入居者の方々と一緒に童謡などを歌つてくださいました。皆さんとても大きな声で歌われ、童心に帰ったかのように笑顔を見せてくださいました。

若柳臣流香娥の会の皆様には、いつも素敵な踊りを披露していただき、本当にありがとうございます。

たんぽぽ苑では今年6月に100歳を迎えた入居者がみえます。また、追いつけ追い越せとばかりに、100歳めざして(?)過ごされている方もいらっしゃいます。皆様方にはお元気で毎日を過ごしていただきたい、また、今日のような楽しい想い出をたくさん作っていただきたいなあと、職員一同願っております。



たんぽぽ苑では今年6月に100歳を迎えた入居者がみえます。また、追いかけ追い越せとばかりに、100歳めざして(?)過ごされています。



今年は「中秋の名月(旧暦8月15日)」と「十五夜」が重なり、中秋の名月に満月となるのは6年ぶりだそうです!! この日の天気は晴れ。キレイなまんまるのお月様を眺めることは出来たでしょうか?



9月12日は十五夜。

月見



うつむきうさぎ

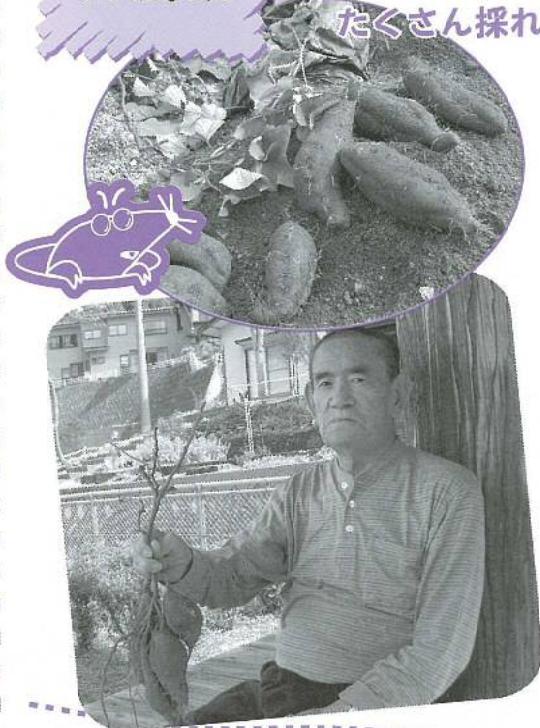
向見て跳ねる

たんぽぽ苑でもすすきとお団子を用意しました。

すすきを見て「あ、もう秋だなあ。」と実感。

## 収穫祭

今年も例年同様、  
大きなお芋が  
たくさん採れました。



## 特別養護老人ホーム

『おいしくいただこう!!』ということでお収穫祭を企画し、おやつ作りを行いました。  
大きなお芋をふかし、つぶして丸めて、いくつもいくつも丸めて丸めて：途中で飽きたり疲れたりしながらも、たくさんのお芋のスイートポテトができました。午後からはホットプレートで焼く作業。皆さんホットプレートを覗きこみ「それくらいの焼き具合でいいよ」と厳しいチェックが入ります。職員はひたすら焼き・焼き・焼き…。

その甲斐あって、皆で一生懸命作ったお菓子はどの洋菓子店にも負けないほどとてもクリーミィでおいしかったです。中には3個食べた方も…ごちそうさまでした。



## 文化祭



暑い夏も終わり、過ごしやすい秋となりました。  
朝晩はかなり冷え込み、冬の気配を感じますが、昼間天気が良いと外に出てみたくなります。

## ドライブに出かけよう!!

運転手さんにお願いし、今日はドライブ!! 外の景色を楽しみたいですね！



暑い夏も終わり、過ごしやすい秋となりました。

朝晩はかなり冷え込み、冬の気配を感じますが、昼間天気が良いと外に出てみたくなります。

運転手さんにお願いし、今日はドライブ!! 外の景色を楽しみたいですね！

暑い夏も終わり、過ごしやすい秋となりました。  
運転手さんにお願いし、今日はドライブ!! 外の景色を楽しみたいですね！

暑い夏も終わり、過ごしやすい秋となりました。  
運転手さんにお願いし、今日はドライブ!! 外の景色を楽しみたいですね！

暑い夏も終わり、過ごしやすい秋となりました。  
運転手さんにお願いし、今日はドライブ!! 外の景色を楽しみたいですね！

# 東町ディサービスです

早いもので今年もあとわずかになりました。振り返ると、東北の大震災や原発事故等暗いニュースが目立ちましたが、その一方で、なでしこジャパンのワールドカップ優勝などたくさんの日本人が活躍した年でもありました。

ディサービスでも大きな事故もなく、たくさんの方が利用して下さり無事新しい年を迎えることが出来そうです。来年もよろしくお願ひします(。^。)

## 少し早めのクリスマス

今年は利用者の方とクリスマス飾りを作りました。一気にフロアはクリスマスモード☆力作ぞろいです＼(^o^)／



## 大作、完成!!

以前から、少しづつ作成してきたパッチワークがついに完成しました！作り始めて1年以上掛かりましたが、雨の日も風の日も地道に縫い続けて、ようやく陽の目を見ることが出来ました。完成を記念して、模様の部分に作成に携わった方それぞれのお名前を刺繡していただきました。

また、廃材を利用した「エコのれん」も作成しました!!どちらもすばらしい出来です。たんぽぽ苑玄関付近に飾ってあるので是非ご覧になってください。



改めて、作成に携わってくださった利用者の皆様、ありがとうございます！そして完成おめでとうございます。

体力をつけて  
厳しい冬を  
乗り越えよう！



今年は「大雪だ」とか「寒さが厳しい」といった噂が多く聞かれます。また、最近では県内でインフルエンザが流行りつつあるようです。

ディサービスでは、寒さに強く病気に負けない身体を作るために、毎日体操を行っています。音楽に合わせて体を動かすだけでなく、新聞を棒状にして肩叩きを行ったり、それを丸めて腕に通したり、お手玉を強く握ったりする体操です。

皆さん熱心に体操されるので、今年の冬は風邪知らず！？何でも来いって感じですね。

# いんにちは 旭ヶ丘デイサービスです

<チーム対抗イモほりゲーム>



ほーれほれ、  
これは何点の  
イモやろな?



## 10月 焼きイモ

苑の畑で作ったサツマイモで焼きイモをしました。もみがらで焼いたイモは格別でした!!



煙たいけど、  
うんまいやつ  
焼けるぞお~



デイフロアには利用者さんが作られた作品を  
展示し、見て頂きました。



みんな上手に  
しなるなあ…

## 9月 ミニ運動会

「運動の秋」という事で、簡単なゲームで運動会を行いました。勝ち負け無く、楽しんで頂く事ができました。



ハイ、チーズ!!

## 9月 10月

### 紅葉ドライブ

今年の秋はいつまでも暑い日が続きましたが、秋を探しにドライブに出かけました。



雲一つない  
良い天気  
北アルプスまで  
見えました



8月から文化祭に向けて神岡の四季をテーマにした巨大貼り絵を作りました。時間がかなりかかりましたが、とってもステキな仕上がりとなりました。

3ヶ月かけて  
ようやく完成!

どんどん  
貼ってくよ~

## 文化祭

文化祭にもたくさんのボランティアにご来苑いただきました。ありがとうございました。

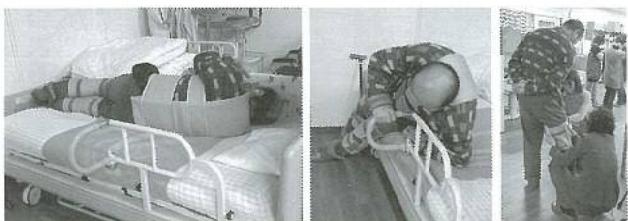


## 平成23年度 第2回 介護座談会

11月10日(木)シルバーサポートにて、今年度第2回目の介護座談会を開催しました。

第1部は参加者みなさんにシニア体験を行つていただきました。

- ・手足を曲がりにくくしたり、おもりをつけ負担がかかった状態。
- ・ゴーグルをつけて視野を狭くした状態。
- ・手袋をして手先が不自由な状態。



さまざまな負荷がかかった状態での動きが、いかに大変であるかを知つていただけたのではないでしょうか。

これからの介護に少しでも活かしていただけたらと思います。

第2部はお茶を飲みながらの座談会。日ごろの悩みや工夫していることなどを、笑いを交えながらざっくばらんに話し合うことができました。

悩みや不安を一人で抱え込まず、同じような想いをされているみなさんと話をすることで、少しは気持ちが楽になったのではないでしょうか。

来年3月頃に今年度第3回目の介護座談会を企画しています。

多数のご参加、お待ちしております。



### 介護の相談なら

## シルバーサポートたんぽぽ苑へ

こんなとき ?

- おじいちゃんが閉じこもりがちで、足腰が弱くなってきたのですが…
- 施設入所を考えているのですが…
- トイレまでが遠く、簡易トイレがほしいのですが…
- 旅行の予定があり、おばあちゃんを1人にできないのですが…
- おじいちゃんが急に寝たきりの状態になってしまったのですが…

こんなことをしています !

- 介護保険、その他サービスを紹介します
- 各施設の紹介をします
- 介護保険で購入・レンタルできる物を紹介します
- ショートステイの案内をいたします
- 在宅での生活をサポートいたします



**お気軽にご相談ください TEL : 0578-82-6541**

ご相談は無料。秘密は厳守します。FAX : 0578-82-6531

ホームページやtwitter、Facebookなどで、日頃の出来事や当苑についてなど紹介しています。興味のある方は、ぜひご覧ください。



たんぽぽ苑ホームページ  
<http://tanpopoen.jp>



twitter  
<http://twitter.com/tanpopoen>



Facebook  
<http://www.facebook.com/tanpopoen>

## 感染症（インフルエンザ・ノロウィルス他）の まん延防止についてのお願い

日頃は、たんぽぽ苑のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、急な冷え込みにより体調をくずされ、感染症など流行する季節となりました。たんぽぽ苑では、手洗い・施設内各所の消毒等感染症の予防に職員一同努力しておりますが、ご家庭においても健康管理に十分注意していただき、発熱・せき・関節痛・頭痛・倦怠感などの症状がみられる場合は、お早めに医療機関の受診をお願いいたします。

インフルエンザと診断された場合は他の方への感染を防止するため、初期症状から7日間、熱が下がってから2日間、もしくは医師の許可が出る



まではご利用をお控えいただきます。また、ご家族の方に感染された方がみえる場合も、サービスのご利用やご面会をお控えいただきます。また、サービスご利用中やご面会時もマスク・手洗い・うがいの励行など、ご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

また、その他の感染症等の疑いがもたれる場合においても、サービスのご利用やご面会をお控えいただく場合がございますので予めご了承ください。



## 冬場の送迎時間について (お願い)

冬季間、ショートステイ・デイサービスをご利用の際に、天候（大雪など）や道路状況により、送迎時間が大きく変わる事が予想されます。そのような場合は担当職員が電話で連絡させていただきます。

ご利用者・ご家族には多大なご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、何卒ご了承ください。



# 「たんぽぽ苑」運営寄金・物品篤志寄付

平成23年9月1日から平成23年11月30日までに、次の方々より、たんぽぽ苑へたくさんのご寄付をいただきました。寄付金はたんぽぽ苑の大好きな財源として、又、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させていただきます。

(敬称略)

## 篤志寄付

5,402,874円

- ▽直井一盛(上宝町)
- ▽登林庸一郎(西里)
- ▽岩崎ワサ(伏方)
- ▽稻葉武(東京都)
- ▽下休場亨(殿)
- ▽たから社教女性部(奥飛騨温泉郷)
- ▽山田女性会

## 物品寄付

- ▽早稲田真治(東町)
- ▽仲田裕美(西野町)
- ▽井口昌子(西)
- ▽たから社教女性部(奥飛騨温泉郷)

- ▽(奥)飛騨温泉郷(体操指導)
- ▽(洗濯物たたみ)(洗濯物たたみ)(お茶パック詰め合)(元気っこサークル)



Aコープたかはら様



ディッセンバー会様



ジョイベル・クアイア様



ハヌム様

9月  
10月  
11月

## ボランティア活動報告

たくさんのボランティアの方々にご協力いただきしております。いつもありがとうございます。(敬称略)

《東町たんぽぽ苑》

- ▽清水京子(傾聴)
- ▽池水啓子(お菓子作り)
- ▽板倉登枝子(袋作り)
- ▽河合栄子、山口百合子(牛乳パック切り他)
- ▽JJAやまびこの会(ドリンクバー手伝い)
- ▽飛越サウンド(9/16・11/19大正琴演奏)
- ▽若柳臣流香娥の会(9/19・11/24舞踊)
- ▽坪内流神岡坪内会(9/25・11/21三味線演奏)
- ▽ジヨイベル・クアイア(10/11ハンドベル演奏)
- ▽ポーラエスティン満季(11/20バンド演奏)
- ▽オレンジベア(11/22バルーンアート)
- ▽音羽会(11/23舞踊)

(9/7・9/28・10/12・  
11/2生け花)

(9/18敬老会手伝い)



ありがとうございます

- ▽なさい会(11/12窓拭き・雪廻い他)
- ▽フラダンス神岡教室(11/23フラダンス)
- ▽ディッセンバー会(11/28車椅子清掃)
- ▽ハヌム(11/11演奏会)
- ▽(11/10窓拭き他)
- ▽(11/19洗濯)
- ▽(11/20エステ)
- ▽(11/21三味線演奏)
- ▽(11/22バルーンアート)
- ▽(11/23舞踊)

足湯棟・かぼちゃ・紙オムツ  
洗濯洗剤・タオル・シーツ  
お菓子・ポケットティッシュ  
固形石鹼・バスタオル  
チユーリップ球根他

▽若柳臣流香娥の会  
(9/19洗濯)

成亥会様

なさい会様



ポーラエスティン  
満季様

