

# たんぽぽ苑通信

2012年9月19日

第64号(年4回発行)

■発行 社会福祉法人神東会  
TEL(0578)82-6500 FAX(0578)82-6531

岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1  
ホームページ：<http://tanpopoen.jp>



7月19日 ぎふ清流国体炬火リレー みんなで応援しました!



社会福祉法人 神東会  
理事長 古宿 慎

「たんぽぽ」創立20周年を期して

社会福祉法人「神東会」は平成4年6月26日に設立されて以来、この地域の福祉の拠点として、「たんぽぽ」の愛称で親しまれています。おかげさまで今年6月には創立20周年を迎えることが出来ました。この間大勢の市民の皆様方やグループ、サークルのご支援ご協力を頂いており、心から感謝申しあげます。

なお、私はこのたびの役員改選により、中村博前理事長の後任として第4代の理事長に選任され、お引き受けしました。もとよりその器ではございませんが、全力で職務を全うしたいと考えています。ご指導ご鞭撻賜りますようよろしくお願ひいたします。

さて、本会は創立以来さまざまな事業に取り組んでいます。平成6年に50床の特別養護老人ホーム「たんぽぽ苑」の開苑をスタートとして、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルプサービス、ケアプランサービス、などの事業を拡充してまいりました。また、市の委託事業である移送サービスも引き受けることなどによって、在宅での生活をどれだけでも長く続けていただくため、在宅サービス充実に努めています。しかし急速な少子高齢化が進み高齢者を取り巻く生活環境は益々複雑多様化していく方が施設入所を希望されています。飛騨市では第5期介護保険事業計画（平成24年度～26年度）において特養のベッド数を増やす計画をたてられ、本会に対しても20床増床受け入れの打診がありました。いま私たちはこの計画を受け入れるための検討を始めています。

20周年を期に、これまで以上に地域の皆様方のご要望に応えて行くと共に、本会の基本理念あります「安全・安心・安定」をモットーに役職員一丸となって市民のご期待に応えなければならぬと考えております。

小説「傍らの石」（山本有三著）の一節に、「たつたりしかない自分を、たつた一度しか一生をほんとうに生きなかつたら人間生まれてきたかいがないぢやないか」とあります。「たんぽぽ」を利用される皆様方と、そこで働く職員や役員が心一つになり、ご利用者は人間としてその尊厳が本当に守られ、役職員はこの仕事に携わることを自覚し、20周年を期に地域の皆様から一層の信頼を得られるよう努めてまいります。今後とも、ご指導ご鞭撻下さいます様お願い申しあげます。

# 特別養護老人ホームたんぽぽ苑です

## 納涼祭

今年は神東会20周年記念  
なので、花火は盛大に行い  
ました。

天気を心配しながら暑い中、準備開始!!

職員も浴衣に着替え…午後6時。いよいよ納涼祭開始です。

バザーも賑わい盆踊りも始まり、入居者さんも参加。  
雨が降る気配もなく賑わっていく会場に、みなさんの笑顔 (\*^\_ ^\*)



今年も、たくさんのボランティアの方に協力して頂きました。



今回もたくさんの地域の方に来苑いただき、賑やかで楽しい納涼祭となりました。  
これもたくさんのボランティアの協力が  
あっての事。心から感謝しています。  
ありがとうございました!!!



## 演奏会

昨年に続き、今年もハヌムの  
皆さんによる楽器演奏の訪問が  
ありました。

ピアノにフルート、オカリナやハンドベルの音  
で心穏やかになり、ドラムやシンセサイザーの  
音で元気をもらいました。



『うみ』『みかんの花咲く丘』などの童謡や、『ブルーシャトー』といつた歌謡曲、時には手品の披露もあり、趣向を凝らした発表に皆さんも笑顔になってみえました。最後には演奏に合わせて『ふるさと』の合唱☆



演奏が始まるとあちこちから歌声が聞こえ出し、手拍子をされる方、涙ぐむ方もみえ、みんな癒された様子でした。

今年はあいにくの雨…でしたが、**七夕居酒屋**  
苑内に飾った笹を眺めながら楽し  
みました。



たんぽぽ苑の居酒屋  
メニューで、夏といえば…やっぱりそう  
めん!!



また、やきとり・野菜  
を鉄板で焼いてバー  
becueのように!!



そしてなんといっても「いこいの広  
場」で獲れたじゃがいも!



これには入居者のみなさんも「ここ  
で育つんやな」「うまいなあ」と喜ば  
れていました。

最後は歌を歌って盛り上がり、とて  
も楽しい居酒屋となりました☆



来年は晴れますように…。



# 東町デイサービスです

残暑が厳しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか?  
今年の夏はオリンピックで盛り上がりましたね!  
東町デイサービスの皆さんもメダリストに負けないくらい  
元気ですよ~!(^^)!



## 苔玉作り

今回は夏をテーマにした苔玉作りを行いました。

7月はオリヅルラン、8月はテーブルヤシを苔玉にしました。



どちらも夏にふさわしい苔玉でデイサービスのフロアに夏の雰囲気を演出してくれました。ちなみにオリヅルランの花言葉は『祝賀・守り抜く愛・集う幸福』で、テーブルヤシの花言葉は『あなたを見守る』です。どちらも素敵な花言葉ですね。

山本緑地様いつもありがとうございます(^^)



## 作って使って楽しむ!!

今回はレクに使用する道具について紹介させていただきます。

東町デイではレクに使う道具の大半を、利用者の方と職員で協力して作



成しています。材料はお菓子の空き箱やペットボトル、段ボールなど廃材が中心で、お昼ご飯の後などに利用者・職員で、和気あいあいと話しながら作っています。

手作りなのでレクの時に途中で壊れたりするなど、色々ハプニングが続出で皆さん大笑い(^O^) 既製品では楽しめないところが魅力です。



## なでしこに負けるな!!

オリンピックではサッカー男子・女子共に立派な戦いぶりで非常に感動しました。

デイサービスでも熱い熱い戦いが.....。

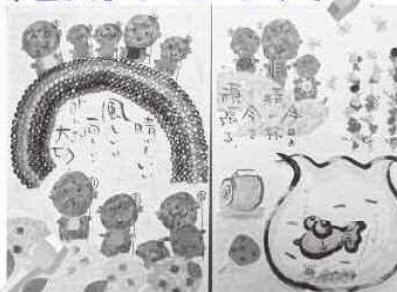
レクでサッカーを行ったのですが、それはもう凄い戦いでした!!

普段、おとなしい方が大きい声を出したり、大きく体を動かしたりして、びっくりさせられました。

本当に皆さんまだまだ若いなあと痛感させられました!(^^)!



## 完成しました!



東町デイサービス利用者・職員共同作品

**たんぽぽ農園**

7月～8月 **収穫**

脇芽取りや草むしりも、プロのような利用者さん  
にかかるべ、あつと  
いう間にきれいに!!

生えどる...。

ほれ、こうじこにも  
なつどうせな?

あつれ、今年は  
ぎょうさん  
獲れるわ!

以前畑に植えた  
キュウリやトマトが  
大きくなりました。

獲れた野菜は  
スープにしたり、  
漬け物にしたりして  
美味しく頂きました

**大坪製菓さん  
おやつ作り**

7月

今年も大坪製菓さん  
来苑され、おやつ作り  
の実演をして下さいま  
した。

メニューは『白玉ぜんざい』。  
大坪さんは  
完成を楽しみに待つ  
利用者さんの熱い視線が...。

**8月 デイサービス 納涼祭 [盆踊り]**

今年も納涼祭を開催するにあたり、たくさんのボランティアにご協力を  
頂きました。本当にありがとうございました。

神岡民謡保存会の  
皆様来苑!!

流すよお~  
どんどん  
食べて!

ホレ!  
きたきた!

お味は  
いかがで  
しょ?

**[流しそうめん]**

今年もこの季節がやつまきました。

デイサービスでは夏祭りの雰囲気を気軽に味わって頂こうと、一  
週間納涼祭を行いました。前半は双葉保育園・旭保育園の子供達  
が遊びに来てくれ、後半は神岡民謡保存会の皆様が来苑して下さ  
いました。

## 平成24年度 第1回介護者座談会

今年度第1回目の介護者座談会を、7月10日（火）にたんぽぽ苑にて行いました。

これまで夜に開催していましたが「夜は出かけづらい」という声もあり、今回は日中に行ったところ、20名の方にご参加いただきました。お忙しいところありがとうございました。

今回のテーマは、排泄について。 尿失禁の仕組みや、各種おむつの紹介および使用方法、排泄関連用品について知っていました。やむを得ずおむつなどを使うこととなった場合でも、適切な種類を選び、使い方次第でご本人の不快感や介護者の負担が軽減されます。

今後も介護者の方々の意見を伺いながらテーマを考えさせていただきます。ご自宅での介護負担が少しでも軽くなるような情報やコツなどを紹介したり、介護者のお互いの悩みや経験を語り合うことで、日々の介護の息抜きをしていただけたらと思います。



介護の相談なら  
シルバーサポートたんぽぽ苑へ

こんなとき ? こんなことをしています !

- おじいちゃんが閉じこもりがちで、足腰が弱くなってきたのですが… ➡ 介護保険、その他サービスを紹介します
- 施設入所を考えているのですが… ➡ 各施設の紹介をします
- トイレまでが遠く、簡易トイレが欲しいのですが… ➡ 介護保険で購入・レンタルできる物を紹介します
- 旅行の予定があり、おばあちゃんを1人にできないのですが… ➡ ショートステイの案内をいたします
- 旅行の予定があり、おばあちゃんを1人にできないのですが… ➡ 在宅での生活をサポートいたします

お気軽にご相談ください。 TEL:0578-82-6541  
ご相談は無料。秘密は厳守します。FAX:0578-82-6531

ホームページやtwitter、Facebookなどで、日頃の出来事や当苑についてなどを紹介しています。興味のある方は、ぜひご覧ください。



たんぽぽ苑ホームページ  
<http://tanpopo-en.jp>



twitter  
<http://twitter.com/tanpopoen>



Facebook  
<http://www.facebook.com/tanpopo-en>

## 「たんぽば苑」

### 運営基金・物品篤志寄付

平成24年6月1日から8月31日までに、次の方々より、たんぽば苑へたくさんのご寄付をいただきました。

寄付金はたんぽば苑の大切な財源として、又、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させていただきます。

心からお礼申し上げます。

(敬称略)

### 篤志寄付

170,460円

- ▽匿名
- ▽匿名
- ▽匿名
- ▽西里三丁目町内会
- ▽倉田晃

### 物品寄付

- ▽米澤幹子（寺林）
- ▽ほんまち会（本町）
- ▽島田正幸（山田）
- ▽下垣和子（上今）
- ▽木之本忠典（高山市）
- ▽高山信用金庫
- ▽小林敏子（末広）
- ▽大坪キヨエ（白山）
- ▽大坂幸彦（殿）
- ▽平井笑子（江馬町）
- ▽黒澤平一郎・真理子

(長野県)

## ボランティア活動報告

### 《東町たんぽば苑》

6月

7月

8月

- ▽ハヌム（6/18演奏会）
- ▽ハヌム（6/17草取り）
- ▽ハヌム（7/18演奏会）

- ▽双葉保育園（7/4踊り、歌披露）



▽二八会  
(6/10草取り、窓ふき)



▽元気っこサークル（体操指導）  
▽JAひだ山びこの会  
(ドリンクバー、朗読、納涼祭手伝い)



### 《旭ヶ丘テイサービス》

- ▽神岡民謡保存会（8/23～26納涼祭手伝い）
- ▽飛越サウンド（8/30大正琴演奏）



- ▽旭保育園（8/21踊り、歌披露）  
▽双葉保育園（8/22踊り、歌披露）
- ▽神岡民謡保存会▽卅飛会  
▽大井トシ子▽櫻井静子▽古田富喜子▽森田恭子▽山下雅子▽山下庸介▽水口航
- ▽飛騨信用組合神岡支店  
以上（8/4納涼祭手伝い）



- ▽大坪製菓店（7/17菓子作り披露）  
▽ポーラエスティン満季（7/18エステ）
- ▽飛騨神岡高校茶道部（7/24呈茶）  
▽元気っこサークル（体操指導）
- ▽清水京子（傾聴）  
▽池水啓子（お菓子作り）
- ▽板倉登枝子（袋作り）  
▽飛騨神岡高校華道部（生け花）
- ▽中村朋佳、西谷志乃、高森彩（6/2マリンバ演奏）

- ▽イブの会（洗濯物たたみ、お茶パック詰め他）

- ▽飛騨神岡高校茶道部（7/24呈茶）

- ▽大坪製菓店（7/17菓子作り披露）  
▽ポーラエスティン満季（7/18エステ）