

# たんぽぽ苑通信

2014年3月18日

第70号（年4回発行）

■発行 社会福祉法人神東会

岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1

TEL (0578) 84-0011 FAX (0578) 84-0012 ホームページ <http://tanpopo-en.jp>



## 可愛いお客様がいらっしゃいました！

神岡の冬の行事といえば…そう！初金毘羅宵祭です。『商売繁盛』、『家内安全』を願って創作神輿を担いで町内を練り歩く、恒例の行事です。そんな金毘羅のPRキャラクターである「こんぺいくん」がたんぽぽ苑にも遊びに来てくれました♪

だるまのようなペンギンのような…とっても可愛らしいキャラクターで、握手をしたり抱きついたり「かわいいなあ～」と皆さん気に入ってくれました♪

また、こんぺいくんとの記念撮影も行い「いい記念になったわ～」と大喜びでした。

神岡金毘羅当番会の皆さん、ありがとうございました。



## 忘年会

# 特別養護老人ホーム たんぽぽ苑です



次に、若柳臣流香娥の会様による踊りの披露！美しい着物を着て華麗に踊る姿に、皆さん見とれてウットリ…！



12月17日、忘年会を行いました。

まずは、神岡ライオンズクラブ様より記念品の贈呈があり、とても暖かそうな靴下をプレゼントしていただきました。毎年ありがとうございます。



いの歌を披露してくださいました。

キレイな歌声と尺八の音色に、利用者も感激している様子でした。



12月27日、年末恒例のもちつき大会を行いました！

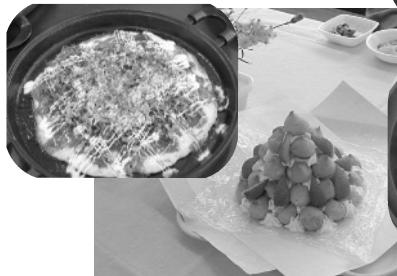
見た目よりも重い杵ですが、「よいしょー!!」と威勢の良い掛け声に職員のやる気も倍増！ふくらモチモチに仕上りました！

## もちつき



そして、いよいよ待ちに待ったお食事会です。

せんべい汁・きりたんぽ鍋・モダン焼き・デザートなど盛りだくさん！



うんまい  
なあ♪



目の前で握ってくださる千寿司さんのお寿司は今年も利用者に大好評で、皆さん嬉しそうに食べてみました。



今年も賑やかで楽しい忘年会となりました。来年も笑顔の溢れる毎日になりますように…。



もちつきの後は、みんなで花餅づくり！紅白の立派な花餅が出来上がりました。施設内各所に飾り、華やかな正月を迎える事ができました。

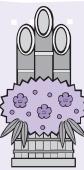


毎年お手伝いしてくださる日赤奉仕団寺林分団の皆様、ありがとうございました。

# 東町ディイサービスです

習字や貼り絵をフロアに飾りました。

お正月の準備！



最初は「大晦日なんて気がせんな」と話してみましたが、徐々にフロアが飾られていくのを見て「はや1年終わるんやな～」と少しづつ実感がわいてきたようでした。

バランスゲームに挑戦！



朝日生命保険相互会社様よりいただいたアクティビティグッズでゲームをしました。



これはサボテンバランスゲームといって、順番に色とりどりのサボテンをつけていき、倒さないように最後まで積み上げサボテンを完成させるゲームです。

簡単そうに見えますが、とても頭と指先を使うゲームで、挑戦するも途中で「ガシヤーン」と崩れてしまいます。積み方によっては、片方に偏っていてもカッコいいサボテンが完成したり、すっきりしたバランスの良いサボテンになったり…個性が出て面白いゲームです。

朝日生命保険相互会社様、楽しいゲームをいたたきありがとうございました。

作品づくり

ディイサービスでは、季節ごとに様々な作品づくりに精を出しています。最近は2つの作品に挑戦しています！



まずは、だるまの飾りです。クレヨンなどで色を塗り、いろんな表情のだるまを作ります。

だるまの形を切りぬく方、色を塗る方など皆さん一生懸命取り組んでくださいます。コロコロ転がる愛嬌たっぷりのだるま。出来上がったら施設内に飾る予定です。皆さんの力作を、ぜひ見てください！



また、貼り絵で仕上げた9人のかわいい鬼たちが、ディイサービスの皆さんに幸せをふりまいてくれています。

# こんにちは 旭ヶ丘デイサービスです

## 12月 クリスマス&餅つき

12月はクリスマスに餅つきに大忙します。



雪の降る冬も、行事はてんこ盛り！みんなで頭と体を動かして、寒い毎日も元気に過ごしています。



## 2月 豆まき

「鬼は外！福は内！」  
みんなで鬼退治をしました。



## アクティビティの紹介

旭ヶ丘デイサービスではいろんな活動の中から自分が「やってみたい」と思うものを選んでいただき、午後のひとときを過ごしていただいております。



裁縫



ハンドベル



伴奏で  
仲間入り！



苔玉作り



ぬり絵



## 運動器機能向上訓練



平行棒やゴムヒドなどを使って体を動かしています。

## 1月 正月遊び



カルタや百人一首を楽しみました。みなさん真剣です！



### 柚子湯



季節の行事浴で体も心もポツカポカ！



みかん湯

## 平成25年度 第2回介護者座談会

12月3日(火)、シルバーサポートたんぽぽ苑にて今年度第2回目の介護者座談会を開催しました。

今回は、飛騨市民病院理学療法士 巢之内大輔氏による『介護者の為の腰痛予防』の講演会を行いました。スライドを使用した講義やストレッチの実践、また、移乗方法の負担軽減のアドバイスなどをいただきました。



疑問に思ったことや普段の介護において不安を感じていることなどをその場で質問することができ、また、具体的な介助技術の実践などもあり、これから介護をしていく上でとても役立つ内容だったと思います。

今後も今回のような講演会や介護者のリフレッシュなどを目的とした介護者座談会を計画しております。ぜひご参加ください。



## 介護の相談なら シルバーサポートたんぽぽ苑へ

こんなとき ?

- おじいちゃんが閉じこもりがちで、足腰が弱くなってきたのですが…
- 施設入所を考えているのですが…
- トイレまでが遠く、簡易トイレがほしいのですが…
- 旅行の予定があり、おばあちゃんを1人でできないのですが…
- おじいちゃんが急に寝たきりの状態になってしまったのですが…

こんなことをしています !

- 介護保険、その他サービスを紹介します
- 各施設の紹介をします
- 介護保険で購入・レンタルできる物を紹介します
- ショートステイの案内をいたします
- 在宅での生活をサポートいたします

お気軽にご相談ください ご相談は無料。秘密は厳守します。TEL:0578-82-6541 FAX:0578-84-0012

### シルバーサポートたんぽぽ苑より ボランティアのお願い

私たちケアマネージャーは、平成22年から介護者を対象とした介護技術の講習や介護不安の軽減・リフレッシュを目的に、介護者座談会を年3回行っています。これまで、苔玉作りや体操などを行い、多くの介護者に参加いただきました。今後も介護者の方々に楽しんでいただけるような内容を企画しております。

そこで、今後の介護者座談会に向けて介護者のリフレッシュに役立つ活動をご指導いただけるボランティアを募集します。個人・グループは問いません。ご自分の趣味や特技を生かしてみませんか？是非ご協力ををお願いいたします。

シルバーサポートたんぽぽ苑（担当 堀本・大西） TEL0578-82-6541 FAX0578-84-0012

ホームページやtwitter、Facebookなどで、日頃の出来事や当苑についてなど紹介しています。興味のある方は、ぜひご覧ください。



たんぽぽ苑ホームページ  
<http://tanpopoen.jp>



twitter  
<http://twitter.com/tanpopoen>



Facebook  
<http://facebook.com/tanpopoen>

