

2020年3月17日

第94号（年4回発行）

たんぽぽ苑通信

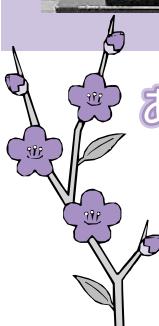
■発行 社会福祉法人神東会

岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1
TEL (0578) 84-0011 FAX (0578) 84-0012 ホームページ <https://tanpopoen.or.jp>



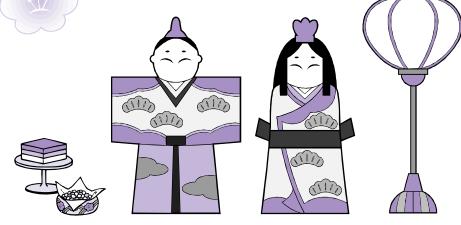
あっという間に3月。

たんぽぽ苑でもお雛様を飾りました(^ ^)
春の訪れを感じますね…



もくじ 特別養護老人ホーム… 2 旭ヶ丘デイサービス… 3 旭ヶ丘ショートステイ… 4

シルバーサポート…………… 5 ご寄付・ボランティア活動のご報告………… 6



特別養護老人ホーム たんぽぽ苑です

忘年会

12月18日、忘年会を行いました！

まずは、神岡ライオンズクラブ様より記念品の贈呈があり、今年は靴下をいただきました。

皆さんとても喜んでみました♪毎年ありがとうございます。



次に、月に2回締め太鼓のボランティアに来てくださる坪内喜和之先生様に訪問していただき、演奏していただきました！

普段から練習してみえる入居者の皆さんも一緒に加わり、太鼓を叩き、手拍子や民謡も口ずさんだりと皆さんで良い時間を過ごされました(^ ^) /



いざ食事が始まると新鮮な鯛を目の前にし、皆さんの表情もイキイキとして、どのテーブルでも美味しい美味しいと言ってください、何杯もおかわりされる方もみました♥♥

鯛しゃぶを堪能した後は、初の試みのめのラーメン。今までにはメにご飯を入れて雑炊にしていましたが、今年はラーメンを入れて皆さんでいただきました。

本当に美味しくて大満足の忘年会となりました!!



節 分

2月3日、たんぽぽ苑にも青鬼と赤鬼がやってきました!!

今年も豆の代わりに卵ボーロで鬼退治に挑みました。男性入居者はやはり力強くボーロを投げつけてみえましたが、女性の入居者は鬼がかわいそうと優しく投げてみました。



「鬼は外～」「福は内～」

何とか鬼を退治できましたが、気が付くとどこからともなくボリボリと音がし、周りを見ると知らないうちに皆さん小袋を開けてボーロを美味しそうに食べてみました…(# ^ ^ #)

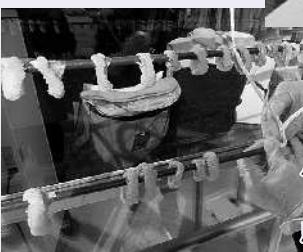


旭ヶ丘デイサービスです

寒干し大根作り

昨日立派な大根が収穫出来たので、
寒干し大根を作りました！

皮をむき→太めに切って→お湯で
茹で→真ん中に棒を通して→物干し
竿に引っ掛け…。



わずか2週間ほどでこんなに
小さくなりました！
おかげとして使用したいと
思います！お楽しみに!!

踊り

愛友会の皆様が踊りを
披露してくださいました。



女性の男踊りも凛々しく
ステキですが、やはり男性
となると迫力が違います。



お忙しい中、ありがとうございました！！

生け花

ボランティアの指導を
受けながら、生け花に挑
戦しました！

初めての方も久しぶり
の方も、ボランティアの
アドバイスに耳を傾けな
がら生けていきます。



「あ～、ホントやな～」「確かにそうやね。
素敵になったわ～」「やっぱ先生やな～」と
感心してみえました。

お楽しみ会

二人羽織りやbingoゲーム、じゅん
けんゲームなどを行いました。

<二人羽織>

どこに何があるかわから
ないので、手探り状態!?

利用者さんもハラハラ
したことでしょう (*▽*)



<bingo>

さて…どのテーブ
ルが最初に「bingo」
となるか!?



<じゃんけんゲーム>

じゅんけんの強い方が
多いのにビックリ!!

法話

円城寺様にお越しいただきました。

難しい話…かと思ひ
きや、「金魚について」
でした！

円城寺様の好きな言
葉は「円」だそうです。
これは丸や輪(和)、巡
るなどを連想させます。

金魚の飼育を例に
「円」の大切さについ
て説かれました。



『持ちつ持たれつ』の関係で
成り立っていることは多いです
が、それが当たり前でなく、
「感謝」「おかげさま」の気持
ちを持ち、「円」を大切にしよ
うと考えさせられました。

円城寺様、今回もありがとうございました
お話をありがとうございました！！



高原様、白木様、清水様
ありがとうございました。

旭ヶ丘ショートステイです

神岡キリスト教会の皆さん
が訪問されました



讃美歌を歌ってくださいり、一緒に
クリスマス気分に包まれました。
ありがとうございました。



餅つき＆花餅つくりを行いました



作った花餅はフロアに飾り、
新年を迎える準備を行いました。



あやつ作り

クリスマスケーキや黒糖
クレープを作りました！ス
ポンジケーキにイチゴや生
クリームを飾り付けしてい
きます。どんなおいしいケ
ーキが出来上がるか、ワク
ワクドキドキで作りまし
た。

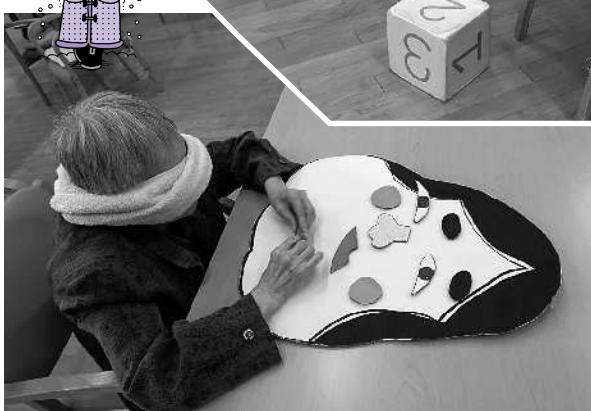


クレープは沖縄のお菓子
「ちんびん」風に。中にあ
んこを包んでみました。外
は北風ピイプウ吹いていま
すが、暖かい室内は黒糖の
香りが漂い南国の気分です。

今年は暖冬ですが、
さすが神岡の冬！雪
は少なくとも寒さは
身にしみます。外で
のレクや散歩は控え、
室内でゲームを楽し
みました。すぐろく
や福笑いなど、昔懐
かしい遊びに夢中に
なりました。



室内ゲーム



かたりいーな たんぽぽ

～人と地域をつなぐ 心地よい場所～

シルバーサポートたんぽぽ苑です。

12月、1月に行った「かたりいーな たんぽぽ」についてご紹介します!!

12月
25日

「理学療法士による腰痛予防☆健康体操」

飛騨市民病院 理学療法士の巣之内大輔先生を講師にお招きし、「楽しくのばそう健康寿命～今日から取り組む転倒・腰痛予防～」と題してお話ししていただきました。



毎日の生活の中での腰痛予防になる動作や筋力が弱くならないよう予防できる体操などをを行いました。

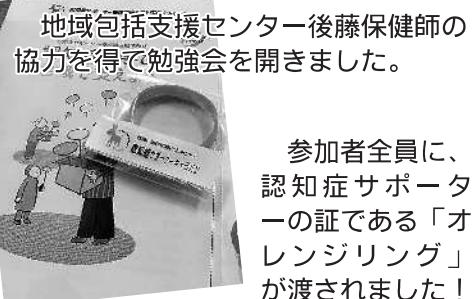


こういう会に参加するのも予防になる、と巣之内先生。

皆さん、「かたりいーなたんぽぽ」にぜひご参加くださいね！

1月
29日

「認知症を地域でささえよう」



参加者全員に、認知症サポートの一証である「オレンジリング」が渡されました！



介護の相談なら シルバーサポートたんぽぽ苑へ

こんなとき ?

●おじいちゃんが閉じこもりがちで、足腰が弱くなってきたのですが…

●施設入所を考えているのですが…

●トイレまでが遠く、簡易トイレがほしいのですが…

●旅行の予定があり、おばあちゃんを1人にできないのですが…

●おじいちゃんが急に寝たきりの状態になってしまったのですが…

こんなことをしています !

●介護保険、その他サービスを紹介します



●各施設の紹介をします

●介護保険で購入・レンタルできる物を紹介します



●ショートステイの案内をいたします

●在宅での生活をサポートいたします

お気軽にご相談ください ご相談は無料。秘密は厳守します。

TEL:0578-82-6541 FAX:0578-82-6551

「たんぽぽ苑」
運営資金・
物品篤志寄付



古田稔様
(ソファをいただきました)

物品寄付

1、310、000円

篤志寄付

寄付金はたんぽぽ苑の大切な財源として、又、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させていただきます。

心からお礼申し上げます。

令和元年12月1日から2月29日までに、次の方々より、たんぽぽ苑へたくさんのご寄付をいただきました。

▽飛騨流葉牧場様
▽谷口治雄様(上今)

毛布、車椅子、花餅、ソファ
布、液晶テレビ、手すり
テレビスタンド他
ありがとうございます

寄付して頂いた物品

▽島田由美子様、森下由紀子様
(散髪)

▽坪内喜和之栄会様(締太鼓)

▽鍛治祐奈様(託児手伝い)

▽なおい会様(12/8雪廻い、
清掃)

▽大西道隆様(2/14法話)



谷口治雄様
(テレビ、テレビスタンドをいただきました)

12月
1月
2月
活動報告
ボランティア

▽中谷恵子様(中山)

たくさんボランティアの方々
に協力いただいております。
いつもありがとうございます。

《東町たんぽぽ苑》

▽スマイル様(喫茶会手伝い)
▽たんぽぽの会様(洗濯物たたみ、お
△イブの会様(洗濯たたみ、お
茶パック詰め他)

《旭ヶ丘たんぽぽ苑》

▽J Aひだ山びこの会様(ドリ
ンクバー手伝い)
▽元気っこサークル様(体操指
導)



なおい会様

職員募集

私たちと一緒に働きませんか?

寄付のお願い

タオルやバスタオルが不足しています。
寄付していただける方がみえましたら
お願いいたします。

- ★介護職員 ★運転職員
- ★看護職員 ★保育士
- ★調理職員 ★補助員
(託児所内)

土日祝日開所の託児所、
平日開所の病児保育も
あります

たんぽぽ苑では、右記のとおり職員を募集いたします。
詳しい内容を知りたい方は下記連絡先までお問い合わせください。
待遇、勤務条件等についてはお気軽にご連絡ください。
施設見学も随時受け付けています。一度お越しになつて職場の状況をご覧ください。

- 研修費、受講料助成あり ●女子職員寮あり
 - 職員交流助成など
- さまざまな福利厚生制度があります

お問い合わせ・連絡先

TEL 0578-84-0011 FAX 0578-84-0012
担当者 上葛(カミクズ) 清水(シミズ)