

たんぽぽ苑通信

2021年9月15日

第100号(年4回発行)

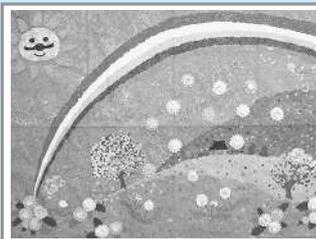
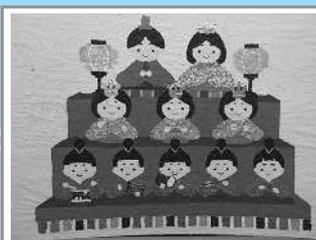
■発行 社会福祉法人神東会 岐阜県飛騨市神岡町東町690番地1
TEL(0578) 84-0011 FAX(0578) 84-0012 HP <https://tanpopoen.or.jp>

回覧



たんぽぽ苑通信

100号



たんぽぽ苑通信第51号～99号の表紙を飾った写真です。

たんぽぽ苑通信百号を記念して

社会福祉法人 神東会

理事長 柚原 誠

平成六年の「たんぽぽ苑」開苑以来、年四回発行してきた「たんぽぽ苑通信」は、今回、第百号を発刊することができました。この間、法人の運営に大勢の市民、グループ、サークル及び企業などのご支援とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

飛騨市や町内会の協力をいただき第九十四号までは全戸配布でしたが、第九十五号からは町内回覧といたしました。これからも、各施設での出来事を発信してまいりますので、引き続きご愛読ください。また、たんぽぽ苑のホームページにも各施設での行事等を掲載していきますのでぜひご覧ください。

私は、このたびの役員改選により、古宿稔前理事長の後任として第五代目の理事長に選任されました。もとよりその器ではありませんが、全力で職務を全うしたいと考えていますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最近の報道で、団塊の世代が全て七十五歳となる令和七年には、介護職が全国で三十八万人不足すると言われています。令和七年まであと四年です。で、遠い未来の話ではありません。

当法人は、若い職員の定期的な採用ができないため、六十歳以上の職員に主要な業務を担っていただいています。全職員二百六名中六十歳以上の職員は八十六名で全体の四割を占め、女性職員は百六十五名で全体の八割を占めます。この職員構成もあり、女性と高齢者が働きやすい職場づくりを目指していますが、高齢者はいずれ退職されるので、将来を見据えて外国人介護職の確保も進めています。

現在は五名の外国人(ベトナム三名、インドネシア二名)が東町のたんぽぽ苑で勤務しており、介護職員として独り立ちできるように日々勉強と業務に励んでいます。また、来年の四月には二名のネパール人が、当法人に介護職として就職する予定です。文化の違いはありますが、高齢者を敬う気持ちは日本と共通しており、信頼される介護職になると確信しています。

介護職を目指す外国人を、地域の方々と一緒に育てていけたら素晴らしいと考えています。現在は、コロナ禍で交流ができない状況ですが、今後、そのような機会を設けたいと考えています。

インドネシアEPA 介護福祉士候補者の紹介

今回は2人へ
インタビュー
しました♪

(回答は直筆です)

名前/ピピト インドラ デスティアナ
年齢/25歳 出身/インドネシア(東ジャワ ポノロゴ)

趣味は? 泳ぐことと料理することと音楽を聞くことです。

休みの日の過ごし方は? 休みの日はいつも遅く起きます。部屋を掃除したり時々エコープで買い物します。音楽を聞きながら料理を作ります。音楽を聞きながら宿題をします。インドネシアのドラマを見ます。日本語でドラマなどの映画を見ます。

これからの目標は? 国家試験を合格したいです。それから国へ帰って、好きな人と結婚して、日本で働きたいです。その後家族と一緒に日本に住んでいます。

努力が結果を裏切ることはないと私は信じています。だから、勉強しながら頑張って働きます。



笑顔で心からお世話をしたいです。

名前/キキ アンドリアンティカサリ
年齢/24歳 出身/インドネシア(東ジャワ ポノロゴ)

日本で好きな食べ物は? 唐揚げとうどんです。

神岡町の印象は?

神岡町は小さい町ですが、木と山がたくさんあってとてもきれいな町だと思います。インドネシアに住んでいた所は山がたくさんあるから、自分の故郷に住んでいるみたいです。

これからの目標は?

一所懸命日本語を勉強して、国家試験会に合格したいです。

特別養護
老人ホーム
たんぽぽ苑
です

日常の生活をご紹介します!!

特別養護老人ホームたんぽぽ苑は、様々な事情によりご自宅で生活することが困難になられた方々に、快適で豊かな老後を過ごしていただくための施設です。

専門のスタッフが生活のお手伝いをさせていただきます。



介護保険被保険者で要介護状態区分が3~5の方が入居できます。



特別養護
老人ホーム
たんぽぽ苑
調理室

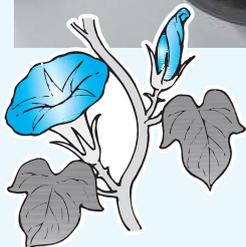
東町たんぽぽ苑調理室です。

管理栄養士1名、調理員10名の総勢11人で交代勤務をしながら、毎日の入居者様のお食事を作らせていただいております。

施設生活での1番の楽しみが『食事』と言って下さる入居者様が多くいらっしゃり、私たちもその言葉を励みに日々頑張っています。



毎月一度の特別食は、食事から季節を感じ、旬の食材の美味しさを味わっていただけるようにと願いを込めて作っております。うんまいな〜、美味しかったよ〜、ごちそうさま〜、ありがとう、と言葉をかけて下さる入居者様に感謝しながら、これからも明るく元気いっぱい調理職員一同頑張ります!!



旭ヶ丘
デイサービス
です

ところで、デイサービスでは
「どんなことをしてるの?」という方は多いのでは?!

今回はデイの1日を簡単にご紹介します!

8:15~9:20

ご利用者をお迎えに
出かけます

9:20~12:00

お風呂タイム&リハ
ビリティタイム

12:00~13:00

昼食
デイサービスで育てた
野菜を使うことも♡

13:00~14:00

(自由時間)
ちょっと休憩…
静養の時間です

16:15~

ご利用者をご自宅へ送ります。
1日お疲れさまでした!

15:30~16:15 (自由時間)

歌を歌ったり、軽い体操や早口言葉など
で口や体を動かします。

15:00~15:30 (ティータイム)

ケーキや和菓子、地元のお菓子や手作り
お菓子。今日はどんなお菓子だろう…?

14:00~15:00

(レクリエーション活動タイム)
貼り絵や塗り絵、習字
や計算ドリルなどなど。

旭ヶ丘
ショートステイ
です

- 用事ができて出かけたが、おじいちゃんの介護を誰かに頼めないかな…
- おばあちゃんの介護を長年行っているが、たまに息抜きをしてリフレッシュしたい

こんな時は、ぜひ旭ヶ丘ショートステイをご利用ください。
土日・祝祭日・年末年始も営業しています!!

こんなこと
しています♪

コロナ禍で、レク活動や行事は制限されていますが、利用者の皆さんが楽しく過ごせるように工夫しています。



手作り五平餅



畑作り



おやつにかき氷



ヨーヨー釣り

ホームヘルプ
サービス
たんぽぽ苑
です

～**住み慣れたご自宅で、安心して暮らせるよう、
生活のお手伝いをさせていただきます**～

たんぽぽ苑 ホームヘルパー事業所では、11名(事務1名含む)の職員で、年中無休365日利用者さんのお宅への訪問に車で走り回っています。

対象となる方は、介護保険で認定された方だけでなく、障がいの方(児)への訪問もさせていただきます。

「ヘルパーさんって買物したり、家へ行って調理したり、掃除したり。って何となくはわかるんやけど、家に来てもらうことがね～」などとよく耳にします。初めて利用されるときは、そんなふうに言ってみえた利用者さんも、今では「今日はちょっと遅かったね」などと、待っていてくださるようになりました。

支援の内容、訪問回数、時間は、担当のケアマネージャーさんの計画に基づき、本人さんやご家族の方と相談しながら考えていきます。

現在行っている 主な支援の内容

【身体介護】

- 服薬確認、介助(薬の飲み忘れがないか確認声がけなど)
- 排泄介助(おむつ、リハビリパンツの交換、ポータブルトイレ介助、処理、トイレ介助、声がけなど)
- 清拭(身体を拭く)
- 食事(介助、配膳、下膳、ちゃんと食べてみえるかの確認、声がけなど)
- 入浴介助・更衣
- 移動介助(車椅子の移乗、歩行付き添い、見守り、体位交換)
- その他(その他必要な身体介護)

【障害のみ】

- 同行援護…視覚に障害のある方の外出介助(受診、買い物など)専門の資格を持ったヘルパーが同行させていただきます。

【家事支援】

- 掃除 ● 洗濯 ● 調理
- 整理 ● 買い物
- その他(その他必要な生活の援助)などです。

「ばあちゃんところにも、行ってもらいたいんやけど、こんなことは、してもらえるの？
1回来てもらうとどれくらいの金額になるんやろ」



担当のケアマネージャーさんにご相談されてもいいですし、問い合わせだけでも大丈夫なので、ご遠慮なくお電話ください。

ホームヘルプサービス たんぽぽ苑
☎(0578) 82-6508 (山本・畑・下垣)

シルバー
サポート
たんぽぽ苑
です

こんな不安は
ありませんか？

退院しても自宅での生活が不安…
介護に疲れた、もう限界…
最近、物忘れが進んでいる。
一人暮らしの親が心配…

私たちケアマネージャーは高齢者の自立した「自分らしい生き方」を応援します。



【支援の内容】

- サービス利用の相談、アドバイス
- ケアプランの作成、見直し
- 介護サービス提供事業者との調整
- 介護保険施設の紹介
- 「かたリーな・たんぽぽ」の開催



「かたリーな たんぽぽ」
誰でも気軽に集え、認知症や介護の情報が得られる場所です。
また開催の際はお知らせしますのでご参加ください。

☎(0578) 82-6541 fax(0578) 82-6551
飛騨市神岡町殿1081-53

たんぽぽ苑 託児所です

たんぽぽ苑に勤務する職員の子どもや孫が利用可能で、0歳から小学6年生までが対象となります。

*** 2名の保育士が常勤し、市内の保育園や小学校が休みの土・日・祝日及び夏休みなど長期休みの時に開所しています。**

給食では管理栄養士の下、栄養バランスのとれたメニューが提供され、午前と午後のおやつと合わせて、子どもたちの楽しみの一つにもなっています。



採光の良い室内には、床とカーペットの大きなフロアと、休息用の個室があり、衛生面に配慮した各備品が完備されて、全面クリーンな環境となっています。

小学生まで利用可能な託児ですが、中学生や高校生が、休日を利用してボランティアに来て下さる日もあります。



思いっきり身体を動かし、心身共に満足して、年次の違う子ども同士が接することで、相手に対する思いやりや助け合い、生活や行動の知恵を学び、自然と社会性が身につけられる託児は、健やかな成長を手助けする時間になっています。

病児保育 たんぽぽキッズ



2019年4月に、たんぽぽ苑3階に開設され、3年目に入りました。
子どもたちとゆっくりじっくり関わらせていただく家庭的な雰囲気保育室です。
お子さんも保護者の方も安心して利用していただけます。

★ こんな時にご利用ください! ★

熱がある



仕事を休めない



ケガをして登校、登園できない



おたふく風邪やインフルエンザ

熱は下がったが咳がまだ出る

元気はあるが下痢が治まらない

利用時間・利用料金

- 月曜日から金曜日(8:30~17:30)
(土、日、祝祭日、年末年始は休業)
- 5時間未満 1,000円
5時間以上 2,000円

利用できるお子さん

- 生後6ヶ月から小学3年生
- 飛騨市に在住又は、保護者が飛騨市に勤務しているお子さん



お気軽にお問い合わせください
☎0578-82-6530

介護医療院 たかはら です

介護医療院とは

「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設です。長期にわたり療養が必要な要介護者に対する新たなモデルとして平成30年に創設されました。



利用対象者

要介護1から5の方であって、病院に入院するほどではないものの、喀痰吸引や経管栄養等の日常的・継続的な医学管理等の理由により、在宅や他の介護保険施設等で支えることが難しい方などが対象者です。



サービスの内容

日常生活に必要な医療処置や看護、介護、リハビリテーションを主に提供し入所者様の能力に応じ、自立した日常生活を営むことを支援します。

七夕飾り 7月7日



7月のお誕生日会を兼ねて、みんなで七夕飾りをしました。ご家族様からお預かりした短冊も一緒に飾りつけし、2階食堂に立てた笹は、願い事の多さで枝がしなるほどでした。

旭保育園からは、園児たちの願いを込めた笹飾りを、先生が届けてくださいました。毎年、楽しませていただき、ありがとうございます。みんなの願いが届きますように！



納涼祭 8月4日

たかはらの一大イベントである納涼祭は、今年も新型コロナウイルス感染防止対策を徹底するため、開催を中止いたしました。例年、ご家族様をお迎えし、ボランティア様のご協力をいただきながら、盆踊りやレクリエーションを入所者様と一緒に楽しんでいただいています。しかし、開催中止の決定は今年で2回目。残念でやりきれない思いでいっぱいです。そんな中でも、今年は8月のお誕生日会の時間を拡大し、納涼祭を兼ねて、皆さんでレクリエーションを楽しみました。魚つりや輪投げ、ボールすくいで盛り上がった後は、アイスクリームを食べて暑さをしのぎました。



月に一度のお楽しみ 8月19日 ～たかはらカフェクラブ～

いつもと違う場所で、ゆっくりおやつをいただき、楽しい時間を過ごすクラブ活動です。

参加される入所者様を、管理栄養士が中心となって、おもてなししながら見守ります。美味しいお菓子をいただきながら、自然と会話ははずみ、楽しい時間が流れます。天気の良い日には、少しだけ散歩をします。正面玄関を出てすぐの花壇の花を眺めた



り、風を感じたり、外の音を聞いたりして、穏やかな時間を過ごしていただいています。



「社会福祉法人神東会」

運営寄金・物品篤志寄付

令和3年6月1日から令和3年8月31日までに、次の方々より、たくさんのご寄付をいただきました。

寄付金は「社会福祉法人神東会」の大切な財源として、又、物品は入居者や利用者の方々に有効に使用させていただきます。

心からお礼申し上げます。

篤志寄付

1,360,000円

- ▽横平マイ子様(西)
- ▽福井久枝様(船津)
- ▽河上文雄様(緑ヶ丘)
- ▽上田明夫様(吉田)
- ▽匿名4件

寄付して頂いた物品

新聞紙製ごみ袋、フオーク、箸、箸ケース、箸置き
毛布、タオルケット、ぬいぐるみ、タオル、ウエス、
フラワーアレンジメント、広告製小物入れ、マスク
紙おむつ、使い捨てシート、風景写真、じゃがいも

他 ありがとうございます

物品寄付

- ▽渡邊喜美子様(船津)
- ▽中田美知江様(東町)
- ▽綿アイ子様(西)



飛騨神岡高等学校校華道部様

▽箕成幸一様(野首)

▽飛騨神岡高等学校校華道部様

▽葡萄原俊雄様(船津)

▽新世会様

▽麻生野いきいき会様

▽いちこの会様

▽飛騨流葉牧場様

▽葛谷幸子様(吉田)

▽(株)谷口保険事務所様

▽高田正司様(東町)

ボランティア活動報告



たくさんさんのボランティアの方々に協力いただいております。いつもありがとうございます。ます。(敬称略)

《東町たんぽぽ苑》

▽たんぽぽの会様

(洗濯物たたみ)

▽イブの会様(洗濯物たたみ、お茶パック詰め他)

▽鍛冶祐奈様(託児手伝い)

▽後藤小萩様(託児手伝い)

▽巢之内彩奈様(託児手伝い)

《旭ヶ丘たんぽぽ苑》

▽JAひだ山びこの会様(ドリンクバー手伝い)

たんぽぽ苑で働く、ベトナム・インドネシアの皆さんに母国のレシピを教えてくださいました!



ベトナム

～生春巻き～

- <材料> (1本分)(12本分)
- | | | |
|-----------------|------|--------|
| 春巻きの皮 (ライスペーパー) | 1枚 | 12枚 |
| 豚肉 | 20g | 240g |
| 海老 | 2尾 | 24尾 |
| ピーマン | 5g | 60g |
| きゅうり | 8g | 100g |
| 大葉 | 1～2枚 | 12～24枚 |
| レタス | 1枚 | 12枚 |
| パクチー | お好みで | |
| チリソース | お好みで | |

<作り方>

- ①豚肉と海老は茹でておく。
 - ②乾燥ピーマンは茹でておく。
 - ③野菜は洗って食べやすい大きさに切る。
 - ④春巻きの皮に具材とチリソースを入れ巻いていき完成!
- ※美味しいかどうかはソース次第です!好きな味を選びましょう!



インドネシア

～ナシゴレン～
3人分

- <材料>
- | | |
|------|--------|
| ご飯 | 茶碗3杯～ |
| 鶏肉 | 1枚 |
| 玉ねぎ | 1/4個 |
| 卵 | 2個 |
| にんにく | 1片～ |
| 唐辛子 | お好みで |
| 油 | 大さじ1 |
| 塩 | 小さじ1 |
| 味の素 | 小さじ1/2 |
- *玉ねぎを赤ネギに変えると本来のナシゴレンになります。

<作り方>

- ①鶏肉は小さめに切る。
- ②にんにく、玉ねぎ、唐辛子をみじん切りにする。
- ③フライパンに油をひき弱火で②を炒める。
- ④良い香りがしてきたらご飯と卵、鶏肉を入れて炒める。
- ⑤最後に塩と味の素を加え、5分～7分炒めたら出来上がり!

